

Memòria 2022



Fundació
Aroa

www.fundacioaroa.org

Treballem pel
dret a viure una vida
lliure i plena



PROGRAMES 2022

ADPTP	2
SALUT COMUNITÀRIA	3
INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA	6
PERSONES GRANS	10
DONES	14
FORMACIÓ	21
RECERCA	24
CAMPANYES SENSIBILITZACIÓ I SOLIDÀRIES	26
PROJECTES EUROPEUS	30
VOLUNTARIAT	33
MITJANS COMUNICACIÓ	34
XARXA COMUNITÀRIA	35

ADPTP

Durant l'any 2022, el programa d'Atenció i Detecció Precoç dels Trastorns Psicosocials (ADPTP) ha continuat incidint en la prevenció primària i secundària dels trastorns psicosocials, a través d'accions que s'han adreçat a la detecció precoç i la generació d'actituds i accions proactives per la salut biopsicosocial en la ciutadania. Mitjançant la utilització d'espais permanents, amb format de llarga durada, i un enfocament centrat en la persona, a més d'una coordinació amb els serveis de la xarxa amb els que l'entitat col·labora i treballa de manera conjunta.

Concretament, s'han realitzat **305 acollides** a persones provinents en la seva majoria de derivacions dels serveis i els recursos de la xarxa i també a través de persones conegudes, gràcies a la difusió dels projectes i activitats de l'entitat o bé per mitjà de la detecció per part de l'equip professional dins les seves accions periòdiques habituals.

El Servei d'Atenció Psicosocial Precoç (SAPP) ha ofert **atenció a 113 persones** (de les quals un 87% han estat dones, amb edats compreses entre els 18 i els 92 anys) amb un total de 551 sessions individuals. I, per últim, 22 persones han participat en la Xarxa de promoció de la salut (grup de trobada), la qual ha tingut 12 sessions.



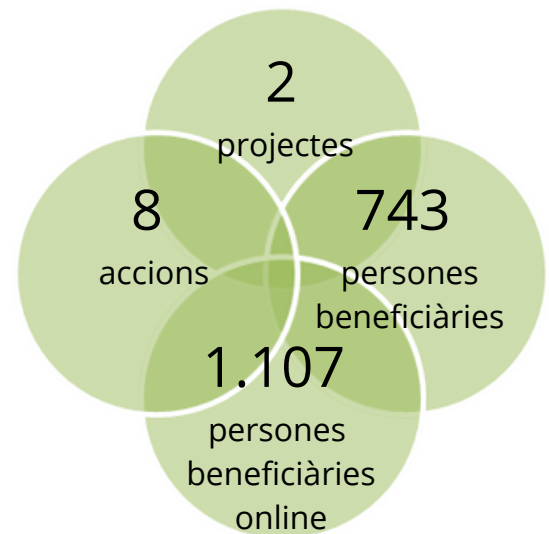
SALUT COMUNITÀRIA

Aquest projecte promou activitats comunitàries, educatives, lúdiques i participatives que ajuden en la prevenció dels trastorns psicosocials fomentant hàbits i estils de vida saludables. S'ofereixen a les persones recursos en matèria de gestió personal que faciliten la preservació de la pròpia salut, i se sensibilitza sobre la prevalença d'aquestes afectacions i els factors de risc que les afavoreixen. Les activitats desenvolupades faciliten la presa de contacte i l'enfortiment dels recursos personals en la cura de la pròpia salut.

Al 2022, han participat de manera directa a les activitats un total de **743 persones**, la majoria de les quals han estat derivades pels serveis públics d'atenció a les persones i entitats socials amb les que treballem en xarxa, servint com un recurs complementari d'intervenció amb una mirada integral i holística de la salut.

Espai de relaxació

Aquest espai, obert a tota la ciutadania, s'ha desenvolupat amb un total de 35 sessions i **50 persones participants**. Tal i com és habitual, s'han continuat oferint eines pràctiques de relaxació per afrontar l'estrès i l'angoixa en situacions vitals individuals i socials que generen patiment a les persones i produeixen un impacte negatiu en la seva salut. S'ha mantingut un recurs de relaxació guiada amb format online per mitjà de 3 publicacions a les xarxes socials de l'entitat que han esdevingut un recurs permanent del que es pot beneficiar tota la ciutadania de manera oberta i del que aquest any ho han fet 07 persones.t



Gener-Febrer 2022
Març-Abril

FUNDACIÓ AROA
669.05.75.40

ACTIVITATS TRIMESTRALS

Carteres de dones
Dimarts 1 de febrer, 15 de març i 28 d'abril
De 19 a 21h.
Centre d'Atenció Aroa: c/ Dia de Març, baixes 5
Espai obert a dones que vulguin compartir experiències, fer un treball de creixement personal i conjunt en un espai de respecte, igualtat i sororitat entre dones.

INICIACIÓ PRÈVIA A TOTES LES ACTIVITATS
Tractant a les Fundacions Aroa: 669.05.75.40 o presencialment a l'Espai 210

CURA RELACIONS SALUT FORMACIÓ BENESTAR



SALUT COMUNITÀRIA

Taller d'introducció als mandales



Aquest és un espai anual grupal on s'han desenvolupat un total de 35 sessions i al qual les persones participants han après a desenvolupar la creativitat personal, la concentració i la memòria visual en combinació amb tècniques de gestió emocional a través de la realització de mandales com a recurs provinent de diferents cultures mil·lenàries. Han participat un total de **27 persones** al llarg del 2022.

Xerrades i webinars sobre benestar i autocura

S'han portat a terme xerrades amb format presencial i online, orientades a oferir eines i recursos pràctics d'utilitat per afrontar els efectes de la crisi actual i les afectacions vinculades als estats d'ansietat, estrès per diferents situacions de caire personal i/o socioeconòmic. Les activitats han estat elaborades amb perspectiva de gènere i cicle vital i considerant l'especial afectació en el cas de les dones per les situacions de vulnerabilitat sobrevingudes o agreujades en molts casos per les situacions de desigualtat de gènere, com la violència masclista.

Les xerrades desenvolupades, han estat les següents:

FUNDACIÓ AROA
669.05.75.40

CICLE XERRADES SALUT COMUNITÀRIA:

- "Dak de la por i com la volem"**
Dia i hor: 28 d'abril, a l'Espai 210
Horari: de 19:30 a 19:50h.
Xerrada adreçada a aprofundir la identificació i la reflexió sobre el sentiment de la por, el seu significat i la nostra relació amb el món i el seu impacte sobre el nostre benestar.
- "Càries de dones"**
Dia i hor: 21 de maig i 28 de juny
Dia 19 a 21h.
Centre atenció Fundació Aroa, s/1/ Dna de Mng, bonas 5.
Espai adrejat a dones que vulgan compartir experiències, fer un treball de creixement personal conjunt en un espai de respecte, qualitat i escoltar conjunt amb d'altres dones.
- "La por al rebuig i com gestionar-la"**
Dia i hor: 26 de maig, a l'Espai 210
Horari: de 19:30 a 19:50h.
Xerrada adreçada a aprofundir en el treball sobre la por i, específicament, la por al rebuig des de la mirada de les relacions amb la resta i amb nosatres. S'afavorirà la reflexió i s'oportunitat eines d'empoderament.
- "Com podem afrontar la por a la malaltia"**
Dia i hor: 30 de juny, a l'Espai 210
Horari: de 19:30 a 19:50h.
Última xerrada del cicle, enfocada a reconèixer i respondre en la por als processos de malaltia. S'oferiran eines de salut integral i recursos d'afortament per mitjà de potenciar la capacitat personal d'atenció de les persones participants.

Carles de dones
Dia i hor: 21 de maig i 28 de juny
Dia 19 a 21h.
Centre atenció Fundació Aroa, s/1/ Dna de Mng, bonas 5.
Espai adrejat a dones que vulgan compartir experiències, fer un treball de creixement personal conjunt en un espai de respecte, qualitat i escoltar conjunt amb d'altres dones.- Equip Cuidem i Ens Cuidem**
Dia i hor: 09 a 10h
Dia 5 de maig (setmanal)
Últim a desenvolupar.
Espai de suport, adrejat a persones cuidadores de persones dependents per millorar els coneixements i habilitats per millorar aquestes tasques i assolir estratègies d'autocura per reduir el risc d'afectació en la seva pròpia salut i millorar el benestar.

Fundació Aroa
Segueix-nos a les xarxes!
@fundacioaroa

CURA RELACIONS SALUT FORMACIÓ BENESTAR

info 669.05.75.40 | www.fundacioaroa.org



SALUT COMUNITÀRIA

CICLE SOBRE BENESTAR I AUTOCURA: xerrades adreçades a afavorir la reflexió sobre el sentiment de la por i el seu significat, així com l'abordatge de la malaltia i la promoció de la salut des de l'autoconeixement i la promoció de la confiança personal, la resiliència i l'empoderament. S'ha portat a terme de manera presencial i online:

1. Afrontar la por: adreçada a apropar-nos al sentiment de la por i el seu significat sense judici, afavorint la reflexió conjunta des de la presa de consciència individual. 39 participants.

2. Enfortir el sistema immunològic: adreçada a conèixer el funcionament del sistema immunològic d'una manera integral i assolir recursos per enfortir-lo des de la capacitat personal d'autocura. 40 participants.

3. Què es la por i com la vivim: adreçada a afavorir la reflexió sobre el sentiment de la por i el seu significat, així com l'abordatge del mateix des de l'autoconeixement i la promoció de la confiança personal, la resiliència i l'empoderament. 37 participants.

4. La por al rebuig i com gestionar-la: adreçada a aprofundir en el treball sobre la por i, específicament, la por al rebuig des de la mirada de les relacions amb la resta i amb nosaltres. S'ha facilitat la reflexió i s'han aportat eines d'empoderament. 36 participants.

5. Com afrontar la por a la malaltia: enfocada a acostar-nos i aprofundir en la por als processos de malaltia. S'han facilitat eines de salut integral i recursos d'afrontament per mitjà de potenciar la capacitat personal d'autocura de les persones participants. 38 participants.

CICLE DE COACHING: orientat a introduir els conceptes bàsics d'aquesta eina de desenvolupament personal enfocada a assolir eines d'autoconeixement i gestió emocional per prevenir les afectacions vinculades amb l'estrès i integrar recursos personals d'autocura i benestar:

1. Xerrada "Coneixent el coaching: què és, per a què serveix, com s'aplica": xerrada introductoria als conceptes bàsics de l'eina del coaching. 18 participants.

2. Sessió pràctica de coaching emocional: sessió pràctica en la que les persones participants han realitzat exercicis sobre aquesta eina. 18 participants.

INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA

Aquest programa té com a finalitat acompanyar a la infància i l'adolescència que pateix o es troba en situació de risc de patir algun tipus de trastorn psicosocial. Aquesta situació augmenta la seva vulnerabilitat i dificulta el seu desenvolupament ple i saludable. El programa, que engloba els projectes que es descriuen a continuació, ha tingut **707 persones beneficiàries directes**, les quals han estat nenes, nens i adolescents, d'entre els 3 i els 17 anys, i les seves mares/famílies. Un total de **2.100 persones han estat beneficiàries indirectes** de les accions.

Damara

Projecte d'acompanyament terapèutic, psicopedagògic i socioeducatiu a la infància i l'adolescència en risc psicosocial, així com ajuda i recolzament a les famílies en matèria d'orientació i suport per a l'enfortiment i el desenvolupament d'habilitats de criança positives. Les nenes, nens i adolescents que s'han beneficiat de les accions del projecte resideixen majoritàriament a la ciutat de Barcelona, tot i que també hi ha casos d'altres comarques properes dins la província.

79 nenes, nens i adolescents han rebut suport terapèutic individual, amb un total de 907 sessions amb una periodicitat setmanal/quinzenal.

També s'ha portat a terme un treball grupal, amb **3 grups d'intervenció psicoeducativa**, 30 sessions i un total de **36 participants**. A més, s'ha realitzat un **suport a les mares** amb 36 sessions que ha tingut **60 dones beneficiàries**. Les sessions amb les mares han estat simultanejades amb el treball de les nenes i els nens en els grups psicoeducatius o l'atenció terapèutica individual. Per últim, s'ha dinamitzat un **espai familiar compartit** entre familiars i nenes i nens en 3 grups i 8 sessions per grup, amb un total de **63 persones participants**.



PROJECTE DAMARA  **Fundació Aroa**

Atenció especialitzada a infància i adolescència

Recurs orientat a oferir un acompanyament psicoterapèutic per a la recuperació de la infància i l'adolescència de les afectacions psicoemocionals i socials que pateixen per diferents factors (escolars, familiars, etc.). Es realitza una entrevista d'acollida amb la persona referent de la família per valorar la situació i recollir la demanda i necessitats. L'atenció s'adapta a cada cas concret i en coordinació amb els serveis i entitats implicats.

Damara és un recurs gratuït de suport psicoterapèutic individual i grupal, adreçat a nenes, nens i adolescents, i les seves famílies

Com demanar una entrevista de valoració?
A través de trucada o correu-e:
669.05.75.40
infancia@fundacioaroa.org

Amè el suport de:   



INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA

Com cada any, al 2022 l'entitat ha realitzat diverses accions solidàries per tal de conscienciar sobre la problemàtica que afecta les nenes i nens en situació de vulnerabilitat alhora que per recaptar fons orientats a enfortir el servei d'atenció i prevenció que desenvolupem. Aquestes accions es descriuen a l'apartat **Campanyes de sensibilització i solidàries**.

Coeducació: Tallers de Prevenció als centres educatius i educació en el lleure

Al 2022 s'han realitzat diversos tallers amb infància i adolescència, orientats a promoure la igualtat, l'educació emocional i la prevenció de la violència de gènere a la infància i l'adolescència. S'han portat a terme un total de 13 tallers i han participat **390 nenes, nens i adolescents**.



13

tallers

390

nenes, nens i
adolescents

Projecte Altaveus x la Igualtat

És un projecte de prevenció de les violències masclistes a través de campanyes de sensibilització elaborades per l'alumnat de 4t d'educació secundària des de la seva veu i interessos per impulsar la identificació, conscienciació i posicionament de rebuig envers totes les formes de discriminació i desigualtat per raó de gènere, amb especial atenció a les que es manifesten en aquests grups d'edat. L'any 2022 han participat de manera directa un total de **97 persones** entre les noies i els nois de secundària i més de **2.000 persones han estat beneficiàries** de les mateixes.

INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA

Les accions del projecte s'han desenvolupat amb una primera fase d'aprenentatge de continguts en relació a la temàtica de la igualtat, les relacions afectives i sexuals i la prevenció de les violències masclistes, amb una segona fase posterior de disseny i elaboració de campanyes per part de les noies i els nois, des de la seva pròpia veu, motivacions, inquietuds i interessos.

En la primera fase d'aprenentatge s'han fet 18 sessions a les que han participat **18 noies i nois** de manera directa durant 2022. En una segona fase l'alumnat ha dissenyat i elaborat diverses campanyes de sensibilització entorn la temàtica, produccions que s'han difós en diferents serveis i equipaments del territori i que han estat adreçades a la ciutadania en general i especialment el col·lectiu de persones joves.

Algunes d'aquestes campanyes han consistit en l'elaboració de **missatges envers la Violència Obstètrica** per mitjà de carteleria dissenyada per un grup de noies, la qual ha estat difosa al centre i a través de les xarxes socials de l'entitat i el centre educatiu. Aquestes accions han buscat sensibilitzar sobre el dret al propi cos de les dones i visibilitzar la realitat dels abusos i les violències en que es manifesta el sexisme en les diferents etapes del cycle vital de les dones, com l'embaràs.



Altra de les campanyes ha estat la creació i aplicació d'una **Entrevista sobre conceptes clau relacionats amb el Sexisme**, amb l'objectiu de despertar una reflexió crítica sobre la temàtica i la qual ha estat aplicada al centre educatiu i esdevingut un dels recursos permanents per generar una consciència col·lectiva.

Algunes de les preguntes incloses en l'entrevista pels nois creadors, han estat:

- *Què creus que és important sobre la igualtat?*
- *Què és per a tu el feminisme?*
- *Has sentit discriminació pel teu gènere?*
- *Què en saps del sexisme? Podries dir alguna situació que hagis viscut o coneguis?*

INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA

Altra campanya ha estat la creació de l'**Exposició "NO HO NORMALITZEM!"**: partint de la realitat que hi ha moltes frases que en el nostre dia a dia transmeten missatges amb una forta càrrega sexista, a través de la creació d'aquesta exposició amb pòsters s'han mostrat alguns exemples. S'ha volgut visibilitzar aquesta normalització i oferir una crida a la sensibilització i resposta de tolerància zero a les frases pròpies del sexisme que socialment sovint passen desapercebudes i incrementen i validen les discriminacions. L'exposició també ha inclòs la rèplica i retorn crític a aquestes afirmacions. Algunes de les frases d'aquesta exposició, han estat:

FRASE: *"No tots els homes som iguals, dona!!"*

RÈPLICA: És molt comú escoltar comentaris com *"Jo no sóc un violador i mai he enganxat una dona..."*.

RETORN CRÍTIC: *Partint de la base que, en una societat masclista, és impossible que ningú no estigui exempt de conductes masclistes, frases d'aquest tipus posen de manifest un desconeixement absolut sobre els perpetradors dels crims masclistes. I és que encara que no tots els homes siguin violadors, tots els violadors són homes.*

Altra de les accions desenvolupades ha estat el disseny, creació i distribució de **materials de sensibilització, com xapes**.



PERSONES GRANS

En el marc d'aquest programa impulsem projectes de prevenció de la solitud i l'aïllament social de les persones grans, incidint en la reducció del risc psicosocial que afecta a les persones que es troben en aquesta etapa del cicle vital i que condiciona el seu benestar i afecta la seva salut integral. A través d'aquest programa es fomenta l'envelliment actiu i la participació plena de les persones grans en la societat. Durant 2022, un total de **544 persones han estat beneficiàries directes** de les diferents accions realitzades i al voltant de **1.000 persones s'han beneficiat d'aquelles implementades i distribuïdes a través dels mitjans 2.0 i els canals de comunicació online** propis de l'entitat i la xarxa amb la que col·laborem i treballem conjuntament. Així, s'han beneficiat les persones participants dels grups d'acció socioeducativa i les diferents activitats, fins a les persones de l'entorn immediat de les persones grans (com familiars), nenes, nens i adolescents de centres educatius i la ciutadania en general.

Savieses, càmera en mà

Acció comunitària socioeducativa amb una metodologia que combina el treball terapèutic i socioeducatiu. Les sessions han estat desenvolupades mitjançant una aproximació a la comunicació amb el suport de materials audiovisuals específics que es concreten en uns documentals que posen en valor de les històries de vida, experiències i sabers de les persones grans. Al 2022 ha participat **20 persones grans**.

Les activitats portades a terme, han estat: **Taller Socioeducatiu Savieses, Itineraris de suport individual, Docufòrums intergeneracionals, Sensibilització a les xarxes socials, Informació i acompanyament sobre els recursos i la participació, Accions d'intercanvi i distribució del documental com a recurs d'intervenció per a la promoció de les persones grans, Banc de recursos digital "Savieses, càmera en mà"** (adaptats als diferents grups destinataris).

Vincles

Projecte d'intervenció en xarxa, des d'on es vincula la participació activa dels serveis i entitats del territori, articulada en una acció educadora dirigida a les persones grans i que aborda la soledat i promou la seva participació com una resposta a la exclusió social.

PERSONES GRANS

Cal fer esmena que en les últimes edicions s'ha produït una reducció de les persones directament participants al projecte, la qual es vincula sens dubte amb la pandèmia i els seus efectes que encara romanen, com l'agreujament de la situació de les persones grans i l'increment, en molts casos, de les situacions de dependència i pèrdua de l'autonomia pels greus efectes de la crisi en la seva salut integral. A més, cal destacar la interiorització de moltes pors per part de les persones grans que dificulta la seva participació en espais grupals comunitaris. Per tal de respondre en aquesta realitat, des del projecte s'han enfortit els seguiments individuals i les visites domiciliàries, així com s'ha reforçat el seguiment telefònic de les persones participants. També, s'han intensificat les coordinacions amb els serveis territorials de referència (CAP's i Serveis Socials, majoritàriament) per tal d'atendre les noves necessitats emergides, identificar situacions de risc i prevenir i actuar davant potencials riscos de diferent intensitat com l'agreujament de les situacions d'aïllament i solitud no volguda de les persones grans del barri de Sagrada Família.

En 2022 han participat en alguna de les activitats del projecte **41 persones grans**, de les quals **22 han format part del grup d'acció socioeducativa** de promoció de la participació i prevenció de la solitud.

La gran majoria de les persones participants viuen en solitud, de les quals més de la meitat es troben en solitud objectiva i algunes en solitud subjectiva. La majoria de persones que han participat han estat dones, amb edats compreses entre els 71-92 anys, moltes en situació de viduïtat i residents en diferents barris de Sagrada Família 80%, altres barris de la Dreta Eixample 8%, Fort Pienc 10%, Sant Martí 2%.

Un percentatge elevat de les persones participants al projecte han estat derivades pels CAP's de Sagrada Família i Roger de Flor. Cal assenyalar que, ens molts casos, les persones arriben derivades a través de la Prescripció Social, un projecte en el qual l'entitat participa des dels seus inicis amb la prova pilot realitzada al 2017 i pel qual les persones reben una "recepta" en format paper per participar en diferents activitats de prevenció i promoció de la salut integral per recomanació de la o el professional de referència (treballadora social, metgessa de capçalera...).

PERSONES GRANS

Les activitats realitzades han estat programades atenent al diagnòstic de necessitats tan individual com grupal de les persones participants, adaptant la programació inicial prevista a les possibles incidències o noves necessitats esdevingudes, i acompanyant en tot moment l'acció educadora amb un seguiment individualitzat amb cadascuna de les persones participants. Aquest seguiment permet avaluar de manera més eficaç les accions realitzades i, en conseqüència, facilita l'avaluació de l'efecte de millora i prevenció en la salut integral de les persones grans que formem part del grup. Cal assenyalar que un dels efectes derivats del projecte continua sent la generació d'una xarxa de relació entre les persones participants, la qual es manté fora dels espais de desenvolupament del projecte i es manifesta com l'assoliment d'un dels seus objectius.

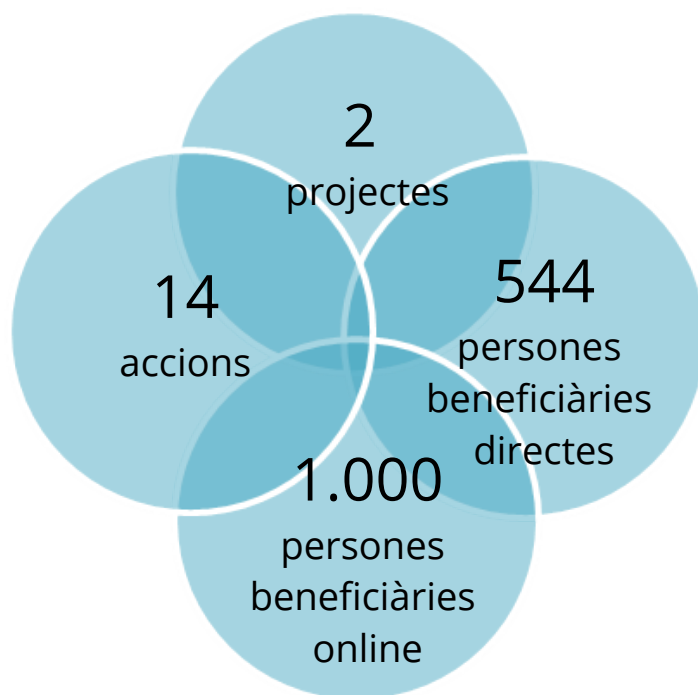
S'han portat a terme les següents activitats:

Sessions d'acollida, Tallers trimestrals Socioeducatius de promoció de la participació i prevenció de la solitud, Itineraris personalitzats per a les persones participants, Participació al circuit d'intervenció comunitària amb persones grans, Informació i acompanyament als recursos de proximitat de la xarxa territorial, Organització grup de persones grans voluntàries i Accions de sensibilització a les xarxes. També s'han realitzat **accions participatives lúdiques i socials al barri, com el dinar d'estiu del grup Vincles.**



PERSONES GRANS

Persones beneficiàries accions projectes persones grans:



L'entitat s'ha mantingut activa quant a les seves accions d'incidència local, nacional i internacional, per reivindicar l'assoliment dels **Drets Humans de les Persones Grans** a través de la participació als espais comunitaris i de presa de decisions als quals participem així com a través de missatges a les xarxes socials.



DONES

El programa de Dones, al llarg de 2022 ha atès **689 dones** d'entre 18 i 92 anys com a beneficiàries directes i **3.150 com a beneficiàries indirectes**. Les dones provenen majoritàriament de la província de Barcelona i en un percentatge menor d'altres províncies. Un número important de les participants han estat ateses pels serveis públics d'atenció a dones o serveis generalistes d'atenció a les persones (CSS's o CAP's). Les accions ha estat desenvolupades en els següents projectes:

Dones acció (atenció i suport psicosocial)

Amb aquest projecte es faciliten recursos terapèutics especialitzats per acompanyar les dones en els seus processos de recuperació psicoemocional i social, amb enfocament de gènere, cicle vital i perspectiva interseccional. Al 2022 s'han realitzat **180 acollides** i proporcionat **atenció psicoterapèutica individual a 125 dones**, portant a terme un total de 810 sessions.

Dona, coneix-te (prevenció)

Mitjançant aquest projecte s'ofereixen recursos especialitzats grupals adreçats a complementar la tasca que duen a terme els serveis públics d'atenció a les dones, que incideixen en la prevenció i l'atenció dels trastorns psicosocials derivats de l'estrès post-traumàtic que afecta a les dones que pateixen o han patit violència masclista, així com el derivat de les situacions discriminatòries fomentades per la desigualtat home-dona i agreujades per l'actual context de crisi socioeconòmica. Compta amb recursos de diferent format, com els **tallers Dona, Coneix-te, grup DelaMà, l'Espai Mima't, o els Cercles de Dones**, que s'integren en els plans d'acció i programació dels serveis. També, s'ha realitzat **formació a professionals i voluntariat d'atenció a les dones** per tal d'oferir-los-hi eines per enfortir i millorar la seva feina amb dones en situació de vulnerabilitat i afavorir l'assoliment d'eines personals d'autocura amb perspectiva de gènere, cicle vital i enfocament interseccional. A més, s'han portat a terme **activitats de sensibilització** vinculades a esdeveniments comunitaris com el 8M o el 25N, a més d'accions d'incidència i visibilització de les violències masclistes a diferents municipis de Barcelona i accions formatives de professionals entorn la temàtica de la violència masclista.

Al 2022 continua destacant l'increment de la demanda d'atenció a dones davant l'agreujament de la seva situació de vulnerabilitat i risc i per l'augment de les desigualtats sobrevingut per la crisi generalitzada i les violències masclistes.

DONES

S'han realitzat 12 **Cercles de Dones** entre al Centre d'atenció d'Aroa, l'equipament comunitari Espai 210 i Online, amb un total de **70 dones** participants.

Els cercles de dones són una activitat adreçada a dones que vulguin compartir experiències, fent un treball de creixement personal conjunt en un espai de respecte, igualtat i sororitat, juntament amb altres dones.



RECURSOS AUTOCURA DONES ONLINE 2022 EN OBERT I GRATUÏTES, NO CAL INSCRIPCIÓ

ESPAI MIMA'T

Parlem de salut i cicles vitals amb perspectiva de gènere i compartim eines d'autocura i benestar. Recurs permanent adreçat a les dones de totes les edats i diversitats.

COM ACCEDIR AL RECURS:

- 1 A través de Facebook al canal de la Fundació Aroa
- 2 SESSIÓ 1: https://www.facebook.com/watch/?v=3069107803217461&ref=watch_permalink
- SESSIÓ 2: <https://www.facebook.com/1594636813084723/videos/323402402025716/>

IMPARTIT PER
Susana Rodríguez Pereiro
Psicòloga
Màster en teràpia narrativa i comunitària
És la coordinadora de l'Àrea Atenció Terapèutica de l'entitat, on ha estat acompanyant a les dones en els seus processos de recuperació des de fa 10 anys

CONTACTE I MÉS INFORMACIÓ
669.057.540
dones@fundacioaroa.org
www.fundacioaroa.org
Twitter/Facebook/Insta/LinkedIn

Fundació Aroa Amb el suport de:

A l'**Espai Mima't** han participat **16 dones** en 33 sessions realitzades amb format trimestral i de manera presencial i online. També, s'ha mantingut com un recurs permanent el Taller Mima't intensiu *online*, el qual es manté obert a tota la ciutadania i enfocat específicament a dones per promoure l'autocura de la seva salut, reconèixer la naturalesa femenina, els seus cicles vitals i aportar eines de salut integral amb orientació específica a la situació de risc psicosocial per la crisi actual. Concretament, al 2022 han realitzat el taller online **150 dones**.

Novament s'ha portat a terme el **grup de dones Delamà**, enfocat específicament a posar a disposició de les dones un espai grupal compartit i amb suport terapèutic especialitzat, adreçat a oferir-los-hi eines per prevenir, afrontar i superar situacions vinculades amb l'impacte de la violència masclista o diferents circumstàncies de vulnerabilitat per les desigualtats de gènere existents a la societat i agreujades amb la crisi. Han participat **22 dones**.

S'han desenvolupat també els **tallers Dona, coneix-te**, amb format trimestral i **55 dones participants**.

Accions de Sensibilització Comunitària

**Cercle de Dones:
Activitats per commemorar el 8M**

Espai Respiració i Relaxació, enmarcat en el 8M

Participació com a entitat feminista especialitzada convidada a la XI Conferència 'Fight for Gender Justice'

Desenvolupada al Parlament Europeu

Accions pel Dia de la Salut de les Dones:

Xerrada "La por al rebuig i com gestionar-la"

Ponents en xerrada organitzada pel CDNC

"Impacte de la covid-19 des de la perspectiva de gènere i l'afectació a la salut mental i la qualitat de vida de les dones grans"

Accions d'enxarxament amb entitats feministes europees i sudamericanes

Emmarcades en el projecte europeu "All About Eve"

Col·laboració a l'Acte central del 25N del Consell de Dones de l'Eixample

Entrevista sobre el "Dret a la protecció a la salut", amb enfocament de gènere, cicle vital i perspectiva interseccional

Amb Ràdio Comerç

Difusió a les xarxes d'accions pel 25N

DONES

Difusió, organització i participació en accions d'incidència

Actes 8M

Accions d'enxarxament amb entitats barcelonines, europees i sudamericanes emmarcades en el projecte europeu "All About Eve"



Publicació a les xarxes missatges sensibilització i incidència



Organització i dinamització Cercle de Dones com a membres de la Comissió de Feminismes i Canvi Social del Districte de l'Eixample



Tallers de prevenció de l'abús sexual amb grups d'estudiants adolescents



DONES

Difusió, organització i participació en accions d'incidència

Actes 25N

Difusió a les xarxes d'accions pel 25N:

- Campanya "Mai és massa tard" de l'entitat per visibilitzar i sensibilitzar sobre les Violències Masclistes envers les dones grans.
- Accions de la xarxa comunitària (manifestació 25N)
- Missatges per l'eradicació de les VM vers les dones <https://twitter.com/fundacioaroa/status/1596203392103317508?s=20&t=yalnplHpvYB-ZOi7xHmMPg>



Participació com a entitat feminista especialitzada convidada a la XI Conferència 'Fight for Gender Justice', desenvolupada al Parlament Europeu per iniciativa del Grup Parlamentari Els Verdes/Alliança Lliure Europea.



DONES

Difusió, organització i participació en accions d'incidència

Actes 25N

Ponents especialitzades xerrada organitzada pel CNDE (Consell Nacional Dones Espanya):

“Impacte de la covid-19 des de la perspectiva de gènere i l’afectació a la salut mental i la qualitat de vida de les dones grans”.



Participació com a entitat feminista especialitzada convidada a la XI Conferència 'Fight for Gender Justice', desenvolupada al Parlament Europeu per iniciativa del Grup Parlamentari Els Verdes/Alliança Lliure Europea.



DONES

Difusió, organització i participació en accions d'incidència

Altres accions

Accions pel Dia de la Salut de les Dones: Xerrada "La por al rebuig i com gestionar-la": xerrada amb enfocament de gènere i visibilització dels estereotips i creences transmeses pel patriarcat a les dones



Signatura de llibres amb temàtica feminista per Sant Jordi i Santa Jordina: en el marc d'aquesta diada tan representativa, s'ha impulsat la col·laboració amb escriptores de llibres amb temàtica vinculada als drets de les dones, la visibilització de les violències masclistes i la promoció de la igualtat. Així, en aquesta jornada es va organitzar la signatura de llibres per les autores dels mateixos a la vegada que es recaptaven fons per al projecte d'atenció a infància i adolescència en situació de violència de l'entitat (Damara).



FORMACIÓ

Al 2022, l'entitat ha desenvolupat el seu programa de Formació amb diferents accions enfocades, per una banda, a població general com a col·lecius en risc. I, d'altra banda, s'han realitzat accions formatives adreçades a professionals de l'àmbit d'atenció a les persones o a la ciutadania en general. Tot amb un enfocament centrat en la integració d'un coneixement i especialització respecte la temàtica de les formacions i els grups poblacionals destinataris de les mateixes, amb un enfocament amb perspectiva de gènere, cicle vital, interseccionalitat i interculturalitat.

FORMACIÓ A PROFESSIONALS DE SERVEIS I ENTITATS

Salut Global i Holística:

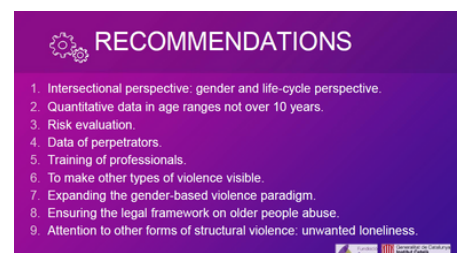
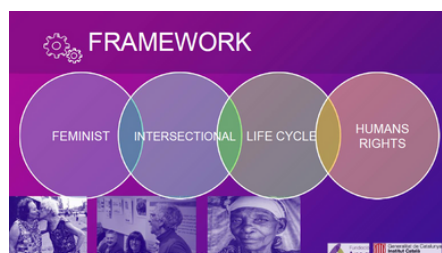
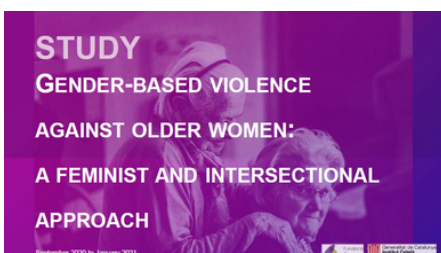
Es tracta d'un formació orientada a professionals de diferents àmbits que treballen en la prevenció i la cura de la salut de les persones en sentit ampli. Esta formació está enfocada a oferir-los-hi eines i recursos per a la promoció d'hàbits de salut biopsicosocial i l'atenció integrativa de les persones, amb una mirada holística de la salut.

6 sessions
32
participants

Formacions abast europeu:

Al 2022 s'ha realitzat una formació adreçada a professionals d'entitats i serveis europeus sobre perspectiva de gènere, cicle vital i interseccionalitat, amb especialització en Violències Masclistes envers dones grans. En aquesta formació s'ha presentat l'estudi realitzat per l'entitat al 2021 per encàrrec de l'ICD i la campanya de sensibilització entorn aquesta temàtica que l'entitat desenvolupa.

4 sessions
25
participants



FORMACIÓ

Dones grans i violència masclista:

S'han realitzat diverses accions formatives en relació a la sensibilització i la capacitació de les i els professionals de la xarxa d'atenció a les persones i concretament les dones grans, per tal d'oferir eines per a la detecció i l'atenció de les situacions de violència masclista que, encara molt invisibilitzades i normalitzades, afecten les dones grans.

Càpsula formativa en Abordatge de les Violències Masclistes amb Dones Grans:

70 professionals participants

Adreçada a professionals de l'Oficina de Polítiques d'Igualtat de la Diputació de Barcelona, per donar-los-hi eines especialitzades als seus equips per generar accions que incloguin a totes les dones en l'abordatge de les violències masclistes, independentment de la seva edat.

Formació "Les Violències Masclistes vers les dones grans":

25 professionals participants

Adreçada a professionals de la Comissió de seguiment del protocol d'abordatge de les VM i LGTBIfòbiques del'Ajuntament de Sabadell, amb perfills professionals del SIAD, treballadores socials, mossos d'esquadra, professionals dels centres d'atenció primària, educadores socials...

Formació i acompanyament individual a professionals i voluntàries de la xarxa de recursos

25 professionals participants

Adreçada a professionals i voluntariat de la xarxa territorial i consistent en tècniques integratives, participatives i vivencials, amb perspectiva de gènere i cicle vital, així com eines per prevenir el desgast i l'afectació en la pròpia salut de les tasques d'acompanyament. S'han fet 60 sessions.

FORMACIÓ

FORMACIÓ PROFESSIONALITZADORA "Cuidem i ens cuidem"

Formació adreçada a persones cuidadores de persones dependents amb l'objectiu que millorin el seu coneixement i habilitats per realitzar aquesta tasca. S'ofereixen estratègies per reduir el risc d'afectació de la pròpia salut derivada de la feina que realitzen.

3 grups
10 sessions
per grup

70 persones
participants
xerrades

45 persones
beneficiàries
directes

FUNDACIÓ AROA
669.05.75.40

Fundació Aroa

CAMPANYES SOLIDÀRIES

A Tàrragona, en el marc de la diada de Sant Jordi i Santa Jorgina, torna la campanya solidària per sostenir i ampliar el projecte DAMARA, des del que oferim atenció terapèutica per a la recuperació de la infància i adolescència en risc psicosocial derivada de situacions de vulnerabilitat com la violència masclista i que, a conseqüència de la crisi del covid-19, ha tingut un increment del 237% de les demandes d'atenció.

SUMAT A LA CORRENT SOLIDÀRIA PARTICIPANT EN LES ACCIONS QUE ANIREM PUBLICANT A LES XARRES, CONTACTANT AMB NOSALTRES O FENT UNA APORTACIÓ ECONÒMICA!!!

Correu-e: csolidaries@fundacioaroa.org / Xarxes: [@fundacioaroa](https://twitter.com/fundacioaroa)
Aportació econòmica: ES0221000807 7902 0106 0115 - DAMARA

organitzat per: Fundació Aroa

Amb el suport de: Departament de Participació

CICLE XERRADES CUIDEM I ENS CUIDEM

Lloc: casal de barri Espal 210 (carre Padilla, 210, baixos)

- AFRONTAR LA POR dijous, 24 de febrer, de 18'30 a 19'30h
- ENFORTIR EL SISTEMA IMMUNOLÒGIC dijous, 17 de març, de 18'30 a 19'30h
- QUÈ ES LA POR I COM LA VIVIM dijous, 28 d'abril, de 18'30 a 19'30h
- LA POR AL REBUIG I COM GESTIONAR-LA dijous, 26 de maig, de 18'30 a 19'30h
- COM PODEM AFRONTAR LA POR A LA MALALTIA dijous, 30 de juny, de 18'30 a 19'30h

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:
669.05.75.40
salutglobal@fundacioaroa.org

317
persones
participants
formacions

8
accions
formatives

RECERCA

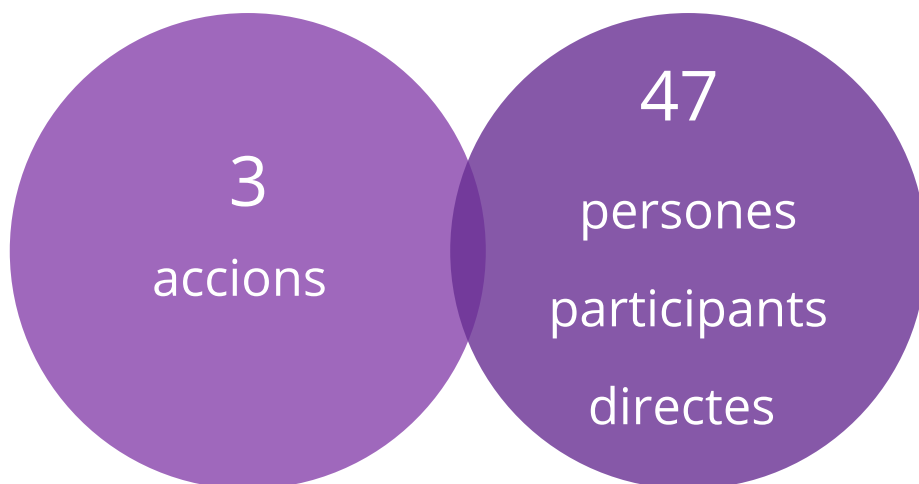
Presentació de l'estudi/recerca de la Fundació Aroa sobre les Violències Masclistes envers les Dones Grans: al 2022 s'ha portat a terme la presentació de l'estudi adreçada al Consell Assessor de la Gent Gran de la Ciutat de Barcelona. Han participat 15 persones.

Col·laboració en estudi de l'entitat Creación Positiva en relació a la Violència Institucional que pateixen les dones en l'àmbit sexual i reproductiu en particular, i en l'atenció a la seva salut en general:

- Grup focal amb 12 dones beneficiàries de les accions de l'entitat, les quals són usuàries del sistema català de salut i adreçat a conèixer quin concepte i/o vivències tenen en relació amb la violència institucional
- Entrevista a una de les professionals de l'entitat, referent de l'atenció directa amb dones.

Col·laboració amb l'entitat Associació Drets Sexuals i Reproductius per la Diagnosi de la Violència Institucional, Violència Obstètrica i contra els Drets Sexuals i Reproductius en l'àmbit del sistema de salut català.

S'ha participat en un grup focal amb d'altres professionals d'entitats feministes del territori. Han participat 20 persones.



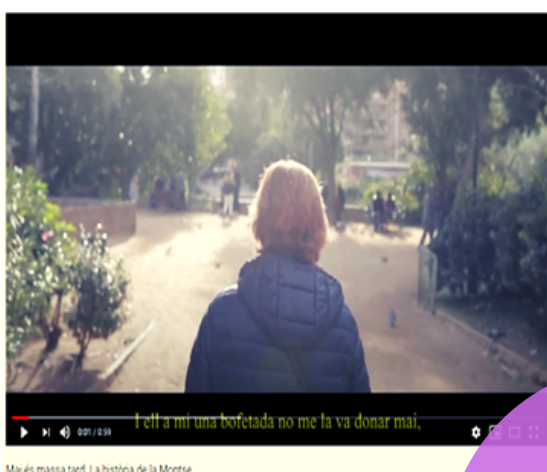
CAMPANYES SENSIBILITZACIÓ I SOLIDÀRIES

VIOLÈNCIA MASCLISTA I DONES GRANS

Durant el 2022 hem continuat amb la campanya que vam crear al 2019, anomenada **"Mai és massa tard"** orientada a la sensibilització específica sobre les violències masclistes que viuen les dones grans amb l'objectiu de posar de manifest la seva invisibilització i mostrar les situacions de violència masclista que experimenten les dones grans, com a una de les més greus vulneracions de drets. Tal i com estava previst, la campanya s'ha mantingut com una eina de sensibilització online i s'han portat a terme accions a diversos territoris de Catalunya i també ha tingut un resó internacional gràcies a la participació activa de l'entitat en plataformes europees de defensa dels drets humans de les persones grans i de les dones.

Recordem que la campanya ha inclòs 1 spot de vídeo, 3 teasers promocionals amb fotos retrat de cadascuna de les protagonistes i 3 càpsules de vídeo de cadascuna de les protagonistes. La campanya segueix disponible al canal de Youtube de l'entitat (també clicant enllaç al nom de la campanya).

S'ha continuat potenciant la difusió i promoció de la campanya a les xarxes socials de l'entitat (Twitter, Facebook, Instagram i LinkedIn @fundacioaroa).



Abast de
15.000
persones

CAMPANYES SENSIBILITZACIÓ I SOLIDÀRIES

ROSES QUE TORNEN SOMRIURES "SANT JORDI I SANTA JORDINA" (Infància i adolescència)

En el marc de la festivitat del 23 d'abril de Sant Jordi i Santa Jordina, s'ha realitzat la tradicional campanya de **sensibilització i recaptació de fons pel projecte DAMARA** d'atenció a infància i adolescència en risc de maltractament o vulnerabilitat per altres circumstàncies socioeconòmiques i/o familiars.

L'entitat ha dedicat un any més aquesta diada festiva a informar i sensibilitzar sobre la necessitat del projecte, en aquesta ocasió recuperant la participació en els actes de manera presencial amb una parada solidària en la que ens hem enfocat a la difusió del projecte i els seus objectius, així com a la recaptació de fons amb la venda de roses per sostenir i ampliar les atencions a la infància i l'adolescència.

Paral·lelament, s'ha realitzat una campanya online també enfocada a recaptar fons a través de conscienciar a la ciutadania mitjançant accions a les xarxes socials de l'entitat, amb l'objectiu de contribuir a ampliar l'abast i les accions del projecte orientades a la prevenció i recuperació de l'afectació en el benestar emocional i mental de les nenes i els nens en situació de vulnerabilitat.

D'aquesta manera, a través de la participació presencial a la diada i la incidència a les xarxes socials de l'entitat, s'ha animat a la ciutadania a contribuir de manera solidària per enfortir i ampliar les accions del projecte.

Les accions realitzades han estat:

Publicacions i missatges d'incidència sobre els drets de la infància, Sorteig Solidari d'empreses compromeses, Venda de roses i d'una bossa solidària, Difusió del missatge i els objectius del projecte Damara d'atenció a infància i adolescència en situació de violència, Signatura de llibres amb aportació solidària de les autores a la campanya, Accions de sensibilització del projecte d'aprenentatge i servei que l'entitat desenvolupa amb adolescents...



CAMPANYES SENSIBILITZACIÓ I SOLIDÀRIES

ROSES QUE TORNEN SOMRIURES "SANT JORDI I SANTA JORDINA" (Infància i adolescència)



DESPERTA SOMRIURES (Infància i adolescència)

Un any més, al 2022 s'ha realitzat la campanya solidària de recaptació de fons per al projecte Damara desenvolupada novament de manera íntegra amb format online a través de les xarxes socials de l'entitat. La campanya dóna continuïtat a les realitzades els anys previs (com el Sopar Solidari per una infància lliure de violència) i s'orienta a sumar fons per ampliar el servei d'atenció del projecte Damara i difondre les seves accions al major número possible de nenes, nens, adolescents i famílies, al temps que s'interpel·la els diferents sectors (ciutadania general, empreses i col·lectius professionals) de la societat per atendre la urgència de garantir els drets de la infància amb accions preventives i d'atenció integral davant problemàtiques greus i sovint invisibilitzades com la violència intrafamiliar, la violència masclista i altres situacions

CAMPANYES SENSIBILITZACIÓ I SOLIDÀRIES

de vulnerabilitat socioeconòmica familiar, amb especial atenció a l'impacte de la crisi actual en el benestar psicosocial i emocional.

La campanya s'ha desenvolupat durant dues setmanes mitjançant accions de sensibilització feta coincidir amb una data molt significativa com és el **20 de novembre, Dia Internacional dels Drets de la Infància**.

La campanya ha inclòs accions com: **Difusió de l'Audiovisual de Sensibilització del projecte Damara, Sorteig Solidari per a la recaptació de fons, Acció Digital Solidària de Microdonatius, Publicacions i missatges d'Incidència sobre els Drets de la Infància a les xarxes socials de l'entitat...**



49.000
persones
beneficiàries
accions
sensibilització

PROJECTES EUROPEUS

FEMINIST EUROPE

En l'àmbit de treball vinculat als drets de les dones, al 2022 s'ha continuat impulsant i fent accions de la campanya Fem_EU (Feminist Europe), iniciada al 2019 i que va néixer amb l'objectiu d'incidir en les eleccions europees del mateix any, informant i sensibilitzant la ciutadania i interpellant les i els representants de la política, sobretot, en la futura agenda política de la Unió Europea.



Des de llavors, les accions del projecte continuen enfocades a la promoció de la participació de les dones i la reivindicació dels seus drets i representació a nivell europeu. Les accions realitzades han estat publicacions diverses orientades a la conscienciació i interpellació de la ciutadania, institucions i representants de la política per a la promoció i defensa dels drets de les dones i l'erradicació de les violències masclistes.

ALL ABOUT EVE

Durant 2022 la Fundació Aroa ha continuat portant a terme el projecte "**All About Eve**", un projecte europeu de la iniciativa Erasmus+ orientat a l'intercanvi, la difusió i l'impuls de bones pràctiques socials i de l'àmbit educatiu amb perspectiva feminista. Les accions realitzades aquest any en el marc del projecte, han estat:

- **Organització mobilitat europea a Barcelona** per a l'intercanvi de bones pràctiques entre els països socis participants (Grècia, Itàlia i Catalunya).
- **Xerrades sobre drets humans de les dones** en el marc de les polítiques internacionals.
- **Formació adreçada a professionals d'entitats i serveis europeus sobre perspectiva de gènere, cicle vital i interseccionalitat, amb especialització en VMDG.** També, s'ha presentat l'estudi realitzat per l'entitat al 2021 per encàrrec de l'ICD i la campanya de sensibilització entorn aquesta temàtica.
- **Treball d'ampliació i consolidació de la xarxa internacional** de col·laboracions amb agències internacionals (europees i sudamericanes).
- **Publicacions de sensibilització i incidència** a les xarxes socials de l'entitat.

PROJECTES EUROPEUS

- **Difusió i formació vivencial sobre pràctiques de la saviesa ancestral femenina** per incorporar als equips de treball i desenvolupar amb les persones usuàries de les activitats de les entitats i els serveis participants.



ASEMBLIES OF SOLIDARITY

La Fundació ha continuat participant al projecte **Assemblies of Solidarity**, una iniciativa europea que té l'objectiu de connectar la ciutadania que ha estat desproporcionadament afectada per la pandèmia del covid-19 a Europa i posa l'accent a buscar solucions col·lectives.

El projecte consisteix en l'organització d'una sèrie de xerrades ciutadanes a diverses ciutats europees, on participants i ponents poden aportar reflexions sobre temes clau en relació a democràcia i drets fonamentals, salut, medi ambient i drets socials.

Emmarcada en aquest projecte, la Fundació Aroa, especialitzada en la promoció de la salut des d'una perspectiva feminista i participativa, hem realitzat:

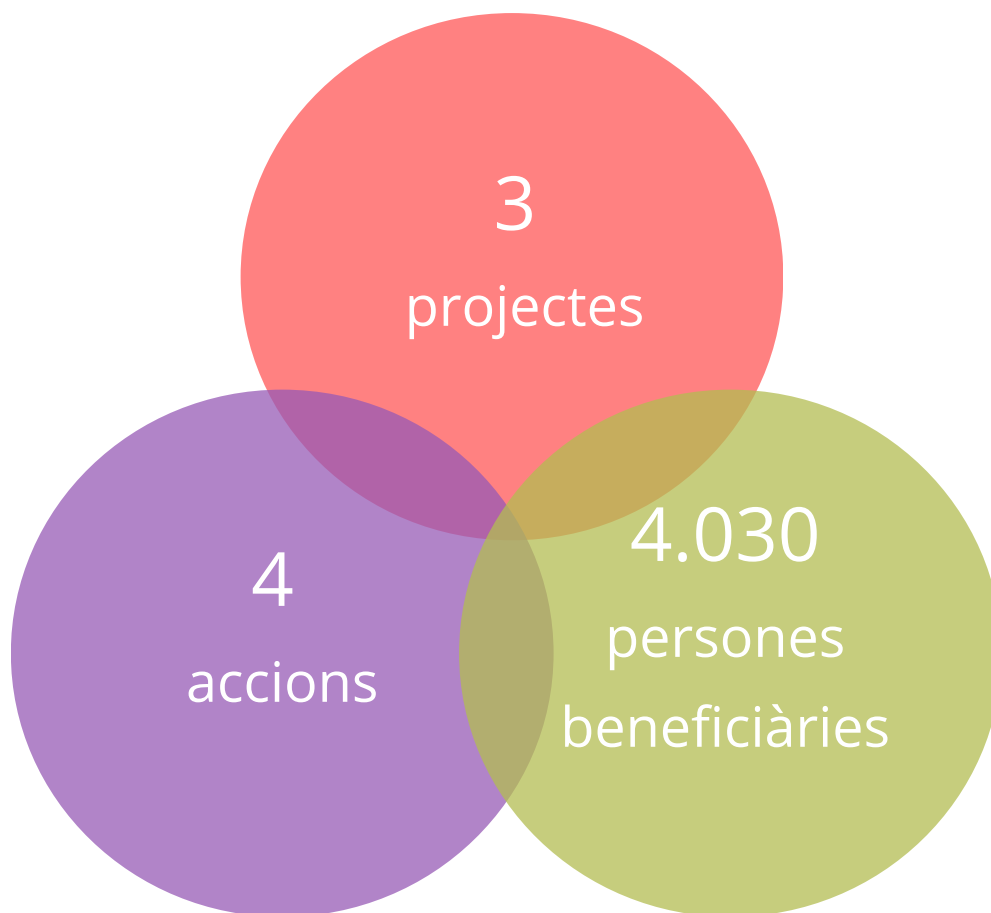
- **Accions de difusió i incidència online** en relació a la temàtica del projecte amb els 10 països socis.

ACCIONS DE SENSIBILITZACIÓ A LES XARXES

Al llarg de 2022 s'han fet diverses publicacions orientades a la conscienciació i interpel·lació de la ciutadania, institucions i representants de la política per a la promoció i defensa dels drets de les dones i l'eradicació de les violències masclistes. Les publicacions s'han fet amb format d'accés obert per tal de maximitzar l'impacte i l'abast de les mateixes a nivell territorial i poblacional.

PROJECTES EUROPEUS

Persones beneficiàries de les accions del projectes europeus realitzats:



VOLUNTARIAT

El programa de voluntariat de la Fundació Aroa ha tingut diverses activitats, les quals han estat desenvolupades amb format online i la majoria presencialment un cop s'ha tornat a la normalitat dels contactes socials segons les indicacions de les autoritats sanitàries. Cal destacar, un any més, el fet que les accions dels projectes i les iniciatives socials de l'entitat són possibles gràcies a totes les persones que, des de la seva diversitat i motivació pel canvi i la transformació social, contribueixen a que la nostra missió sigui possible.

SESSIONS
INFORMATIVES

12
sessions

50
persones

MONOGRÀFICS
FORMATIUS

7
sessions

18
persones

GRUP
SUPERVISIÓ

24
sessions

18
persones

2 TROBADES
EQUIP SOM AROA
20 participants



MITJANS DE COMUNICACIÓ

Tal i com venim fent, l'any 2022 hem continuat intensificant el nostre treball als mitjans de comunicació, entenent la importància d'aquests espais per incidir en la transformació personal i col·lectiva que desitgem. Considerem els mitjans de comunicació com a eines valuoses per reivindicar models de societat on les persones tinguem eines d'apoderament alhora que es prioritzin estructures globals més justes, igualitàries i col·laboratives. A continuació s'hi troba un recull de la nostra presència als mitjans al 2021:

- **Entrevista a la presidenta de la Fundació Aroa per entitat italiana de comunicació en clau de gènere, feminisme i drets humans de les dones (Maghweb).**



- **Entrevista a Ràdio Comerç a la presidenta de la Fundació Aroa: “Dret a la protecció a la salut”:** <https://www.radiocomerc.cat/blog/2022/04/12/dret-a-la-proteccio-a-la-salut-amb-maite-cayuela/>
- **Col·laboració en article sobre les violències masclistes en les dones grans amb el Col·legi de Farmacèutiques de Barcelona:**
https://www.cofb.org/documents/10136/1070698/Circular80-1_OK_v2.pdf/a083cc06-445e-4264-bd3a-e5a9f623e2e6



XARXA COMUNITÀRIA

GESTIÓ CÍVICA

Des de l'any 2012 al 2021 l'entitat ha co-gestionat com a Xarxa DosDeu l'equipament sociocultural municipal Casal de barri Espai 210 de titularitat municipal (Ajuntament de Barcelona) on hi participen 23 entitats socials de diferents àmbits, s'impulsa una programació d'activitats trimestral de l'equipament i un programa de cessió d'espais i materials a les entitats del barri de Sagrada Família.

XARXES I PLATAFORMES

Entitat membre de:

United Nations Global Compact
Comissió d'Envelliment de Ginebra
Aliança Global pels Drets de les Persones grans (GAROP)
Confederació Espanyola Organitzacions Persones Grans (CEOMA)
Euro Mediterranean Women Foundation
Plataforma CEDAW Ombra Catalunya
Coordinadora Catalana de Fundacions
Grup de monitoratge Agenda 2030 Feminista
Acord ciutadà per una Barcelona Inclusiva
Charter de la Diversidad
Acord ciutadà per una Barcelona lliure de violència vers les dones
Plataforma unitària contra les violències de gènere
Xarxa Activa de Joventut per la Igualtat
Consell Nacional de Dones d'Espanya (CNDE)
Consell Nacional de Dones de Catalunya (CNDC)
Consell de Dones de Barcelona
Consell de Dones del Districte de l'Eixample
Consell de Salut del Districte de l'Eixample i Taula de Salut
Comissions de Prescripció Social, Feminismes i Salut del Pla de Desenvolupament Comunitari de Sagrada Família (PDC)

XARXA COMUNITÀRIA

Institucions col·laboradores:

Comissió Europea, Secretaria Afers Socials i Família (Dept. Drets Socials, Generalitat de Catalunya), Institut Català de les Dones, Departament d'Igualtat i Feminismes, Diputació de Barcelona, Ajuntament de Barcelona (Direcció Dones i Direcció Qualitat de Vida, Districte de l'Eixample i Districte de Gràcia) i Obra Social "La Caixa".

Convenis pràctiques formatives:

Universitat de Girona, Universitat de Barcelona (UB), Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), Universitat Pompeu Fabra, i The Intern Group.

Al 2022, la Fundació Aroa ha impulsat 18 projectes d'acció social, amb 3.153 persones beneficiàries directes que han rebut acompanyament presencial i 60.387 persones beneficiàries que han participat de les accions online i de sensibilització i conscienciació



Fundació Aroa

Treballem pel
dret a viure una vida
lliure i plena

