

MEMÒRIA 2014



Fundació[®]
aroad

1

*Atenció per
totes i tots*

2

*Salut
Comunitària*

3

Dones

4

*Infància i
Adolescència*

5

Gent Gran

6

*Acció
Comunitària*

7

Som Aroa

8

*Dades
econòmiques*

9

*Xarxa i
col·laboracions*

1

Atenció per totes i tots

Aquest programa ha incidit en la prevenció primària i secundària dels trastorns psicosocials, a través d'accions que s'han adreçat a la detecció precoç, la generació de conductes proactives per la salut biopsicosocial en la població, així com espais de llarga durada, centrada en la persona i coordinada amb els serveis.

De manera concreta, s'han realitzat:

| ACTIVITATS PROGRAMA ATENCIÓ PER TOTES I TOTS 2014 | | | |
|---|-----------------|---------------------|-----|
| Session avaluació | 225 | Centre atenció Aroa | 225 |
| Medicina Integrativa | Annual/sessions | Centre atenció Aroa | 91 |
| Medicina preventiva | Annual | Centre atenció Aroa | 22 |
| Psicoteràpia | Annual | Centre atenció Aroa | 72 |
| Reflexoteràpia | Annual | Centre atenció Aroa | 24 |
| Massatge holístic | Annual | Centre atenció Aroa | 4 |
| Harmonització energètica | Annual | Centre atenció Aroa | 12 |

2

Salut Comunitària

Aquest projecte promou activitats comunitàries, educatives, lúdiques i participatives que afavoreixen la prevenció dels trastorns psicosocials fomentant hàbits i estils de vida saludables, oferint recursos a les persones en matèria de gestió personal, que faciliten la preservació de la pròpia salut i sensibilitzant, sobre la prevalença d'aquestes afectacions i els factors de risc que les generen.

Han participat de les activitats d'aquest projecte un total de 275 persones, derivades pels serveis públics d'atenció a les persones i entitats socials amb les que treballem en xarxa, ja que constitueixen un recurs complementari d'intervenció en aquests àmbits.

ESPAI DE RESPIRACIÓ I RELAXACIÓ

S'ha impulsat un grup obert a tota la ciutadania, amb un total de 288 sessions i 241 persones participants, al qual s'han ofert eines pràctiques de relaxació per afrontar l'estrès i l'angoixa.

REVITALITZA'T

On s'han treballat estratègies per afrontar els canvis a la vida, habilitats socials i assertivitat, la resiliència, entre d'altres en un llenguatge didàctic i incorporant tècniques senzilles de respiració i relaxació. Han participat d'aquesta activitat un total de 34 dones, i s'han realitzat un total de 10 sessions al Centre d'atenció Aroa.

SALUT DE LES DONES

S'han portat a terme 2 xerrades en relació a la temàtica de la salut de les dones, els seus cicles vitals, les malalties i afectacions més freqüents i maneres de prevenir-les i

reduir els efectes d'aquestes a través d'oferir a les dones eines pràctiques per aplicar-les de manera autònoma.

També hem participat a la **FESTA DE LA SALUT** al Centre Cos, on l'entitat desenvolupa la seva tasca terapèutica, i en la qual s'han aportat els coneixements i les eines que des de les metodologies i pràctiques integrals i holístiques l'entitat ofereix per la cura de la salut.

3

Dones

Aquest programa al llarg de l'any 2014 ha aollit 496 dones, entre 19 i 87 anys, les quals provenen majoritàriament de la província de Barcelona i la resta d'altres províncies. Un número important de les participants són dones ateses per serveis públics d'atenció a les dones o serveis generalistes d'atenció a les persones.

Aquest programa, engloba dos projectes:

PROJECTE DONA, CONEIX-TE

Ofereix recursos especialitzats pels serveis públics d'atenció a les dones, que incideixen en la prevenció i l'atenció dels trastorns psicossocials, derivats de l'estrès post-traumàtic que afecta a les dones que pateixen o han patit violència masclista, així com el derivat de les situacions discriminatòries fomentades per la desigualtat home-dona i agreujades per l'actual context socioeconòmic.

Compta amb recursos de diferent format, com els tallers *Dona, coneix-te*, l'espai *Mima't* o els *Cercles de Dones*, que s'integren en els plans d'acció i programació dels serveis, o el *Taller d'Arteràpia*. Al 2014 han participat 251 dones. Concretament, 26 persones han estat beneficiàries de les 46 sessions del taller *Dona, coneix-te* i 16 han participat

en la sessió portada a terme al Centre Cívic Guinardó. Per la seva part, a l'Espai Mima't han participat 43 dones.

Finalment, s'han realitzat 27 sessions del Cercle de Dones on han participat un total de 45 persones. S'ha realitzat una Formació capacitadora en la metodologia dels Cercles de Dones amb 5 sessions al Centre Cívic Guinardó, han participat 21 professionals.

Aquest any, a més, s'han desenvolupat 9 sessions d'Art Teràpia per a dones amb un total de 11 participants i un Taller d'Esriptura Creativa al qual han participat 15 dones.

S'han dut a terme 2 monogràfics de formació professional en intervenció amb dones per a la seva recuperació i apoderament, amb un total de 4 sessions i 28 professionals.

| ACCIONS PROGRAMA DONES 2014 | | | |
|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|----|
| Cercle de Dones | Annual (27sessions) | Centre atenció Aroa | 45 |
| Formació Cercle de Dones | 4/2 (5 sessions) | Troba'T (Centre Cívic Guinardó) | 21 |
| Taller Dona coneix-te | Febrer a abril (9sessions) | Centre atenció Aroa | 14 |
| Taller Dona coneix-te | Maig a juliol (9sessions) | Centre atenció Aroa | 16 |
| Sessions Dona coneix-te | 14/1 (30 sessions) | De La Mà (Centre atenció Aroa) | 9 |
| Sessions Dona coneix-te | 16/5 (16sessions) | De La Mà (Espai 210) | 11 |
| Sessions Dona coneix-te | 27/2/2014 | Troba'T (Centre Cívic Guinardó) | 16 |
| Despertar la Deesa Interior | 16/5-6/6 | Centre atenció Aroa | 8 |
| Despertar la Deesa Interior | 3/10-12/12 | Centre atenció Aroa | 9 |

| | | | |
|---|-----------------------------|------------------------------|----|
| Despertar la Deesa Interior (residencial) | 10-12/10 | Aiguafreda | 5 |
| Taller d'Art teràpia per dones | Març a maig (9 sessions) | Espai Social Sagrada Família | 11 |
| Taller d'escriptura creativa per dones | Febrer a juny (15 sessions) | Espai 210 | 15 |
| Espai Mima'T | 13/3 i 6/10 | Espai 210 | 43 |
| Monogràfic formació professional | 15 i 22 febrer | Espai 210 | 16 |
| Monogràfic formació professional | 19 i 26 de juny | Espai 210 | 12 |

Projecte IDEA – Intervenció amb dones per l'empoderament i l'acció

S'adreça a dones que pateixen violència masclista i es desenvolupa conjuntament amb les entitats: Advocades Assessoros i Associació Hèlia. Compta amb diversos serveis i recursos adaptats a les necessitats de les dones ateses: atenció psicològica, desenvolupada per l'equip de la Fundació Aroa; i també compta amb una xarxa de suport de dones voluntàries sensibilitzades i formades que acompanyen les dones. Durant el 2014 un total de 245 dones han estat beneficiàries de les seves activitats i accions.

En total s'han realitzat 74 acollides, i 32 dones han rebut atenció psicoterapèutica individual amb un total de 347 sessions. A més, 49 dones han participat al Grup de suport psicosocial DeLaMà i 26 han format part dels 3 Grups Xarxa i relació social.

4

Infància i Adolescència

Aquest programa té com a finalitat acompanyar a la infància i l'adolescència que pateix o es troba en situació de risc de patir algun tipus de trastorn psicosocial. Aquesta situació augmenta la seva vulnerabilitat i dificulta el seu ple desenvolupament.

El programa, que engloba els següents projectes, ha acollit a 460 menors, d'edats compreses entre els 3 i els 18 anys, 23 mares i 21 professionals dels equips docents de la Universitat Pompeu Fabra.

DAMARA

Acompanyament terapèutic, psicopedagògic i socioeducatiu a la infància i l'adolescència en risc psicosocial. Així com de suport a les famílies en matèria d'orientació i suport per al desenvolupament d'habilitats parentals positives. 44 nenes, nens i adolescents han rebut suport psicològic individual, amb un total de 584 sessions. També s'ha portat a terme un treball grupal, amb 5 grups d'Intervenció Psicoeducativa, cadascú amb 24 sessions i un total de 31 participants. Per últim, s'han realitzat 5 grups d'Orientació a la parentalitat amb dones, enfocat a la recuperació i el reforç del seu rol i la millora del vincle amb les filles i els fills en 5 grups de 24 sessions desenvolupades simultàniament amb el treball de les nenes i els nens en els grups psicoeducatius o l'atenció terapèutica individual.

COEDUCACIÓ

Durant 2014 s'han realitzat diverses accions als centres educatius de Barcelona orientades a la Promoció de les relacions igualitàries i la prevenció de les violències de gènere i la Resolució de Conflictos.

Els centres educatius als quals s'han desenvolupat les accions han estat: IES Ausias March (Barcelona) IES Joan Brossa (Barcelona), IES La Sedeta, IES Secretari Coloma, IES Milà i Fontanals Escola Puig Agut (Manlleu) Escola Casals Gràcia (Manlleu), IES Esteve Terrades, Hospital de Dia de Salut mental

FORMACIÓ PROFESSORAT

Accions de formació a professors i professores que treballen amb estudiants i en l'àmbit acadèmic en general, adreçades específicament al professorat universitari (Universitat Pompeu Fabra) amb temàtica de prevenció de violències de gènere i la inclusió de la perspectiva de gènere.

| ACCIONS PROGRAMA COEDUCACIÓ 2014 | | | |
|---|---|--------------------------------------|----|
| Taller Violència de Gènere i Xarxes Socials (AMPES) | 1 | IES La Sedeta / IES Secretari Coloma | 16 |
| Taller Fes-ho per Mi (3er ESO) | 6 | IES Àusias March | 83 |
| Taller Fes-ho per Mi (1-4art ESO) | 2 | IES Joan Brossa | 16 |
| Taller Fes-ho per Mi (2-3er ESO) | 2 | IES Milà i Fontanals | 10 |
| Taller Fes-ho per Mi (4art ESO) | 1 | X Fòrum (Bonnemaison) | 22 |
| Taller Sex Symbol (3er ESO) | 1 | X Fòrum (Bonnemaison) | 25 |
| Dinamització Trobada XAJI (ESO i Batxillerat) | 1 | X Fòrum (Bonnemaison) | 87 |
| Prínceps Blaus, Princeses i Gripaus (3er primària) | 1 | Escola Puig Agut | 33 |
| Tu sí que ets guai! (6è primària) | 1 | Escola Casals Gràcia Manlleu | 32 |
| Resolució de Conflictes (1-4art ESO) | 2 | IES Esteve Terrades | 12 |
| Taller Estereotips i Rols | 1 | Hospital de Dia de Salut Mental | 5 |
| FORMACIÓ PROFESSORAT | | | |

| | | | |
|---|------------------|--------------------------|-----|
| Prevenió violències de gènere des de l'acció docent (CQUID) | 17/11/2014 | Universitat Pompeu Fabra | 9 |
| Impulsar la Identitat de Gènere a la Universitat (PAS) | 25/11/2014 | Universitat Pompeu Fabra | 12 |
| Nº Activitats | 21 | Nº Participants | 362 |
| Nº Activitats | 32/ 615 sessions | Nº Participants | 460 |

5

Gent Gran

En el marc d'aquest programa impulsem projectes de prevenció de la solitud i l'aïllament social de les persones grans, incidint en la reducció del risc psicosocial, fomentant l'envelliment actiu i la participació plena de les persones grans en la societat. Un total de 299 persones ha participat de les diferents activitats desenvolupades.

VINCLES

Línia d'intervenció en xarxa, des d'on es vincula la participació activa dels serveis i entitats del territori, i que s'articula en una acció educadora, dirigida a la gent gran, que aborda la soledat i promou la seva participació, com una resposta a la exclusió social. En 2014 han participat en el projecte 15 persones grans, amb 30 sessions realitzades, en el que moltes d'aquestes viuen en solitud, i de les quals més de la meitat es troben en solitud objectiva i algunes en solitud subjectiva. La majoria de persones que han participat han estat dones d'edats entre 69 i 92 anys, moltes en situació de viduïtat, i vivint en diferents barris del Districte de l'Eixample, Gràcia, Sant Andreu i Ciutat Vella, però totes elles tenen una vinculació amb el barri de Sagrada Família. L'acció educadora del projecte ha estat complementada amb activitats lúdiques (sortida Collserola i Dinar de Nadal, p.ex.).

La majoria de les persones participants al projecte han estat derivats pel CAP de Sagrada Família i el Cap de Roger de Flor.

SAVIESES, CÀMERA EN MÀ

Acció comunitària socioeducativa que impulsa la prevenció de l'aïllament social de les persones grans, a través del relat de les seves històries de vida, la comunicació audiovisual i l'intercanvi intergeneracional. Ha tingut 23 persones beneficiàries, de les quals 5 han participat en el documental final.

El projecte inclou activitats de transferències intergeneracionals de sabers i experiències entre les persones grans participants i nenes, nens, joves i ciutadania en general. Aquestes activitats han estat dinamitzades a través d'espais on es visionen els documentals creats i es promou l'intercanvi i debat posterior entre les persones protagonistes del mateix i el públic assistent.

| ACCIONS SAVIESES, CÀMERA EN MÀ 2014 | | | |
|---|--------------------|---|-----|
| Savieses, càmera en mà | 30/3 (31 sessions) | Espai Social Sagrada Família, Espai 210 | 23 |
| Transferències de Sabers i Experiències entre generacions | 8 Sessions | Escola Immaculada Vedruna/ Escola Mireia | 155 |
| Transferències de Sabers i Experiències entre generacions | 2 sessions | Facultat Treball Social UB | 45 |
| Transferències de Sabers i Experiències entre generacions | 2 sessions | Associació veïns i veïnes Sagrada Família/Espai Gent Gran | 51 |
| Transferències de Sabers i Experiències entre generacions | 1 Cinefòrum | Espai Social Sagrada Família | 10 |
| Nº Activitats | 14(44sessions) | Nº Participants | 284 |

El projecte compta amb una pàgina web:

<https://sites.google.com/a/fundacioaroa.org/savieses/>

I la versió curta del document pot visualitzar-se en:

<http://youtu.be/dmqmAWKkygE>

CUIDEM I ENS CUIDEM

Durant 2014, i vinculada amb el programa de Gent Gran de l'entitat, s'han portat a terme formacions anomenades Cuidem i ens Cuidem, orientades a millorar les eines i el benestar de les persones cuidades, així com també augmentar la qualitat de vida de les persones que són ateses per aquestes, a través d'una formació en tècniques de cura i l'assoliment d'eines de cura personal, tot en el marc de l'àmbit de la geriatria i donant-li un enfocament de formació continuada de les persones cuidadores i buscant la prevenció dels estats d'estrés i ansietat que sovint pateixen. S'han desenvolupat un total de 31 activitats i han participat 276 persones. Les formacions han estat distribuïdes entre el Centre d'atenció d'Aroa de Gràcia i l'Espai 210.

| ACCION CUIDEM i ENS CUIDEM 2014 | | | |
|---|-------------|------------------------------|-----|
| FORMACIÓ GERIATRIA | | | |
| Formació geriatria I | 17/01-28/01 | Casa Sant Felip Neri | 19 |
| Formació geriatria I | 14/02-25/02 | Casa Sant Felip Neri | 26 |
| Formació geriatria I | 21/03-01/04 | Casa Sant Felip Neri | 11 |
| Formació geriatria I | 04/04-15/04 | Centre atenció Aroa | 15 |
| Formació geriatria I | 09/05-20/05 | Centre atenció Aroa | 27 |
| Formació geriatria I | 06/6-17/6 | Centre atenció Aroa | 10 |
| Formació geriatria I | 04/07-15/07 | Espai 210 | 23 |
| Formació geriatria I | 18/07-29/07 | Espai Social Sagrada Família | 21 |
| Nº Activitats | 8 | Nº Participants | 152 |
| FORMACIÓ CONTINUADA i PREVENCIÓ de L'ESTRÉS DE LA PERSONA CUIDADORA | | | |
| Formació geriatria II | 29/1/2014 | Centre atenció Aroa | 12 |
| Formació geriatria II | 19/2/2014 | Centre atenció Aroa | 9 |
| Formació geriatria II | 12/3/2014 | Centre atenció Aroa | 7 |
| Formació geriatria II | 16/4/2014 | Centre atenció Aroa | 11 |

| | | | |
|-----------------------|------------|---------------------|----|
| Formació geriatria II | 27/4/2014 | Centre atenció Aroa | 8 |
| Formació geriatria II | 22/5/2014 | Centre atenció Aroa | 6 |
| Formació geriatria II | 18/6/2014 | Centre atenció Aroa | 10 |
| Formació geriatria II | 17/09/2014 | Centre atenció Aroa | 6 |
| Formació geriatria II | 17/10/2014 | Centre atenció Aroa | 9 |
| Formació geriatria II | 15/11/2014 | Centre atenció Aroa | 13 |

6

Xarxa Comunitària

Presència de l'entitat en els grups de treball de desenvolupament comunitari, organismes de participació, per potenciar el treball en xarxa i la incidència política. Creiem que és gràcies a la trobada i al treball conjunt que es poden generar projectes de major impacte en la qualitat de vida de les persones.

ACCIONS DE LA XARXA COMUNITÀRIA 2014

| | | | |
|---|------------------|---|-------------------------|
| Dona'T Espai | 13/3/2014 | Espai 210 PDC | 50 |
| Per Festa Major... Fem Salut! | 26/4/2014 | Sagrada Família PDC | Activitat al carrer |
| Fem Salut (Educació nutricional) | 26/4/2014 | Mercat Sagrada Família | 105 (3 i 4art primària) |
| Fira Solidària (Universitat Pompeu Fabra) | 1/10/14 | Campus Vila Olímpica | Activitat al carrer |
| Festes Tardor Sagrada Família | 19/10/2014 | Sagrada Família PDC | Activitat al carrer |
| DiverFamilies | 16/11/2014 | Espai 210 | 17 |
| Dones en So de Pau Danses de pau i Igualtat | 4/11/2014 | Centre Cívic Sagrada Família | 62 |
| Dones en So de Pau Exposició De Olimpia de Gouges a Flora Tristan | 13/3 - 31/3/2014 | Espai 210 | Exposició oberta |
| IX Fòrum contra les violències de gènere | 13,14 i 15/11/14 | Espai Francesca Bonnemaison | Activitat oberta |
| Punt d'informació al voluntariat | Annual | Centre Cívic Sagrada Família, Espai 210 | 81 |
| Nº Activitats | 14 | Nº Participants | 315+ |

| | | | |
|--|--|--|---------------------|
| | | | Activitat al carrer |
|--|--|--|---------------------|

Altres activitats: Gestió de l'equipament sociocultural municipal Espai 210 (C/Padilla, 208-210).

7

Som Aroa

Som Aroa són totes aquelles persones que contribueixen a que la seva missió sigui possible; ja sigui donant el seu suport econòmic com aportant la seva experiència professional o vital de manera solidària a través d'un voluntariat.

Tots els projectes i les iniciatives socials de l'entitat són possibles gràcies a aquest compromís, és per això, que realitzem activitats d'interès per als Amics i Amigues de la Fundació Aroa i també vam desenvolupar un Pla de Voluntariat que contempla accions d'acollida, formació i participació, perquè totes i tots Som Aroa.

Han participat un total de 459 persones, amb perfils molt diversos, d'edats compreses entre els 20 y 80 anys, de diferents orígens personals i trajectòries laborals i professionals.

| ACCIONS AMICS & AMIGUES 2014 | | | |
|----------------------------------|------------|-----------|----|
| ACTIVITATS PROMO BENESTAR | | | |
| Cinefòrum: Paseando a Miss Daisy | 7/11/2014 | Espai 210 | 19 |
| Passejada per Barcelona | 23/2/2014 | El Call | 9 |
| Passejada per Barcelona | 23/3/2014 | El Born | 8 |
| Passejada per Barcelona | 25/5/2014 | Montjuic | 12 |
| Passejada per Barcelona | 19/10/2014 | El Call | 8 |

| | | | |
|---|----------------------------------|--------------------------------|-----|
| Passejada per Barcelona | 29/11/2014 | El Born | 8 |
| Trobada pràctica Haka | 15/3/2014 | Collserola | 9 |
| Trobada pràctica Haka | 17/5/2014 | Collserola | 9 |
| Trobada pràctica Haka | 4/11/2014 | Collserola | 9 |
| Celebració del solstici d'estiu | 21/6/2014 | Collserola | 14 |
| Nº Activitats | 10 | Nº Participants | 105 |
| ACCIONS VOLUNTARIAT 2014 | | | |
| Acollides | Annual/104sessions | Centre atenció Aroa/Espai 210 | 104 |
| Sessions informatives | Gener a desembre (12 sessions) | Espai 210 | 208 |
| Monogràfics Formació al Voluntariat (4h): Atenció hol·lística Eines integratives d'atenció social Tècniques de prevenció i promoció de la salut. Igualtat i No discriminació Mediació Intercultural Tècniques creatives Autoconeixement amb perspectiva de gènere. | Gener a desembre (10 sessions) | Espai 210 | 13 |
| Grup de supervisió | Novembre a desembre (5 sessions) | | 7 |
| Grup dinamització SOM AROA | Març a desembre (15sessions) | Espai 210, Centre atenció Aroa | 85 |
| Jornada SOM AROA | 28/6/2014 | Sant Cugat | 25 |
| Nº Activitats | 13 /148 sessions | Nº Participants | 459 |

També, des de l'any 2012 l'entitat gestiona l'equipament sociocultural municipal, Casal del barri ESPAI 210 (Ajuntament de Barcelona) en el qual participen 23 entitats de diferents àmbits.

8

Dades econòmiques

Finançament públic

Hem rebut suport de l'Institut Català de les Dones i de la Secretaria de Família de la Generalitat de Catalunya, de la Diputació de Barcelona i l'Ajuntament de Barcelona (Districte de l'Eixample, de Gràcia, d'Horta-Guinardó, de l'Àrea de Qualitat de Vida i Esport i de l'Àrea de la Dona i Drets Civils).

Finançament privat

Es tracta d'empreses i entitats socials que sol·liciten els recursos i serveis de la Fundació Aroa i contribueixen d'aquesta manera a sostenir el projecte i la missió de l'entitat. Aquest anys han col·laborat: Fundació Salut i Comunitat, QSL Serveis Culturals, Associació de Dones Montserrat Roig, Associació Hèlia i Farmàcia Madroñal.

9

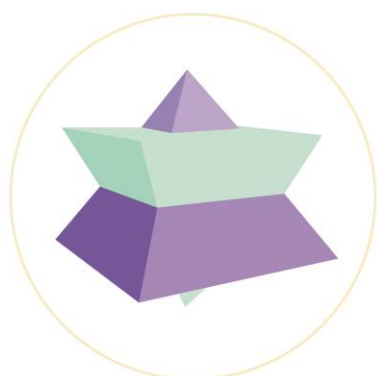
Xarxa i col·laboració

Durant l'any 2014 ha participat i es membre de:

- United Nations Global Compact.
- Acord ciutadà per una Barcelona lliure de violència vers les dones.
- XaxaDosDev..
- Plataforma Unitària contra les violències de gènere.
- Triskell-SDHH per la protecció dels Drets Humans.
- Acord citada per una Barcelona Inclusiva
- Charter de la Diversitat.

CONVENIS DE PRÀCTIQUES FORMATIVES: Universitat de Vic, Universitat de Girona, Universitat de Barcelona i Qualitat i Formació S.L.

FINANÇAMENT: Secretaria de Família (Dept. Benestar Social i Família, Generalitat de Catalunya), Institut Català de les Dones (Dept. Benestar Social i Família), Generalitat de Catalunya, Diputació de Barcelona, Ajuntament de Barcelona (Direcció Dones i Direcció Qualitat de Vida, Districte de l'Eixample i Districte de Gràcia, Obra Social "La Caixa", Fundació Agrupació Mútua i Universitat Pompeu Fabra (UPF Solidària).



Fundació[®]
aroa