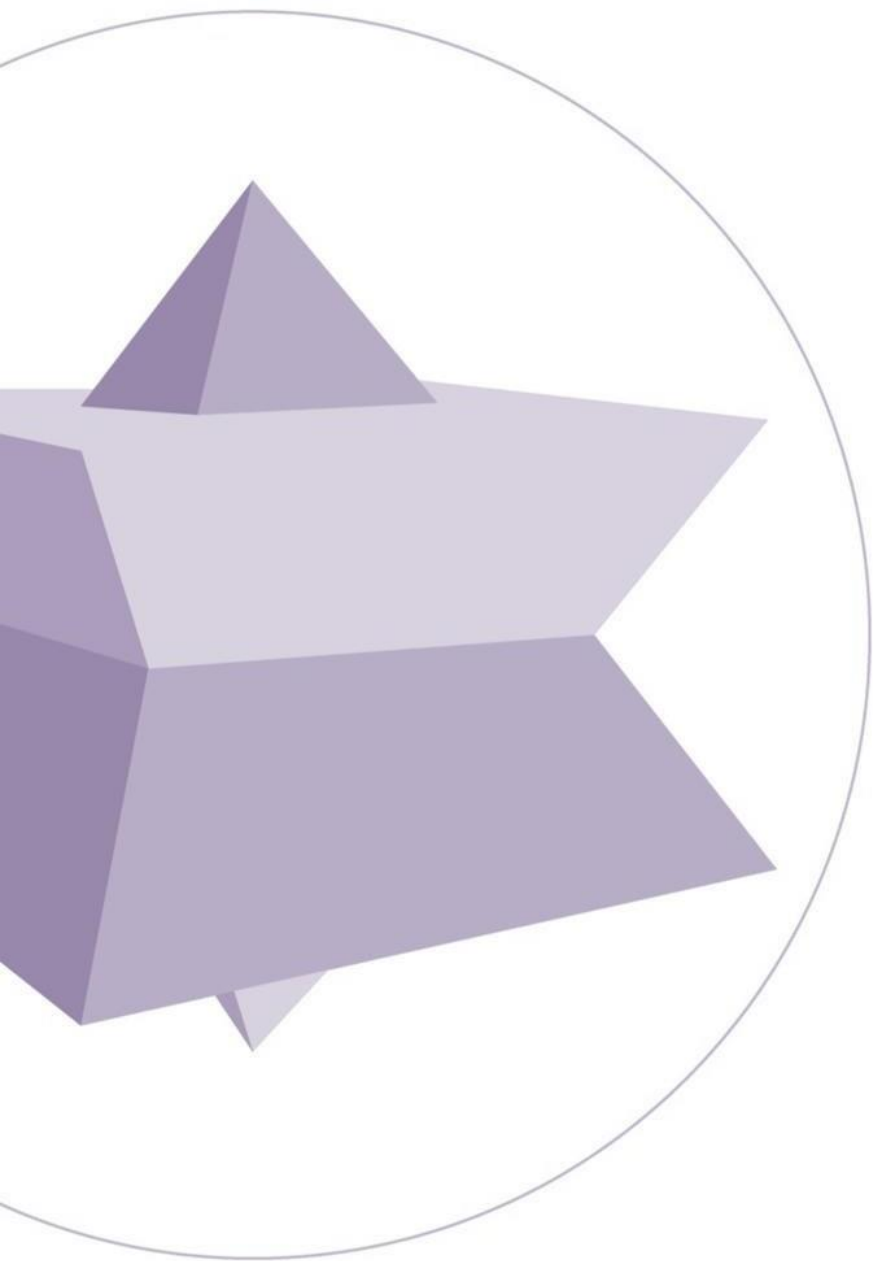


Fundació AROA



Memòria 2011-12



Introducció.....	3
Projectes d'atenció a col·lectius en risc.....	4
Activitats Som Aroa.....	15
Informació financera.....	17
Entitats i serveis col·laboradors	18
Agraïment.....	19

La Fundació Aroa és una entitat sense ànim de lucre i amb voluntat social, fundada el juny de l'any 2003, per un conjunt de professionals de l'àmbit de la salut, l'educació i l'atenció social amb sensibilitat per la creixent presència dels trastorns psicosocials, en l'exercici diari de la seva professió. D'aquesta observació va sorgir la necessitat de plantejar un abordatge global i transversal en la prevenció i atenció d'aquestes afectacions.

Considerem que les situacions de crisi personal, independentment de la vivència que les origini (malaltia, divorci, dol, pèrdua de treball, ...), fan que les persones siguin susceptibles a patir algun desequilibri o trastorn psicosocial (estrès, angoixa, depressió, agressivitat, abús, trastorn personalitat, ...) i que, per restablir la seva salut i qualitat de vida, és necessària una intervenció multidisciplinària que contempli totes les seves dimensions (física, psíquica, emocional i social).

Els valors que ens impulsen són:

- Contribuir a una societat més integradora i digna, oferint a les persones les eines perquè puguin ser autònomes en la preservació del seu propi benestar, especialment en els moments de crisi personal i adversitat.
- Creiem en els principis d'igualtat, respecte a la diversitat i en el valor de l'aportació de la base social des de la participació i la solidaritat.
- Creiem en el valor, la capacitat i el potencial humà per crear un món basat en el respecte a la vida.
- Construir projectes en xarxa, sostenibles, amb responsabilitat i coherents amb les necessitats de tots els que conformem la societat, des de la ciutadania fins a les entitats del tercer sector social i l'administració pública.

La Fundació Aroa es va crear gràcies al compromís solidari d'un grup de persones davant d'una realitat social emergent, i aquest valor segueix present gràcies a l'aportació voluntària de totes les persones de l'equip que asseguren tant l'organització general de l'entitat com l'execució de seus projectes.

La comunicació, la participació, la cooperació i el treball en xarxa són els pilars de tots els projectes de l'entitat amb la intenció de construir conjuntament, la ciutadania, les entitats socials i l'administració pública, nous models de relació personal, professional i social que assegurin l'autonomia, empoderament i benestar global de les persones en la nostra societat.

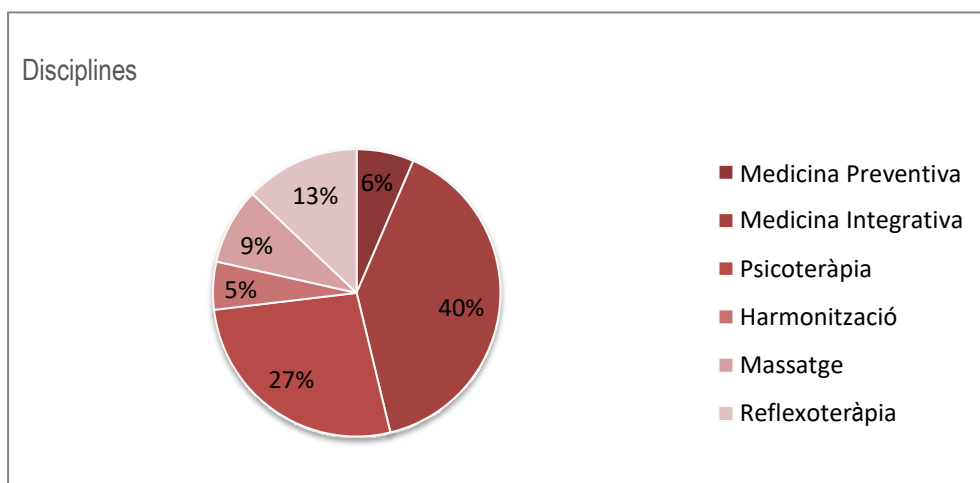
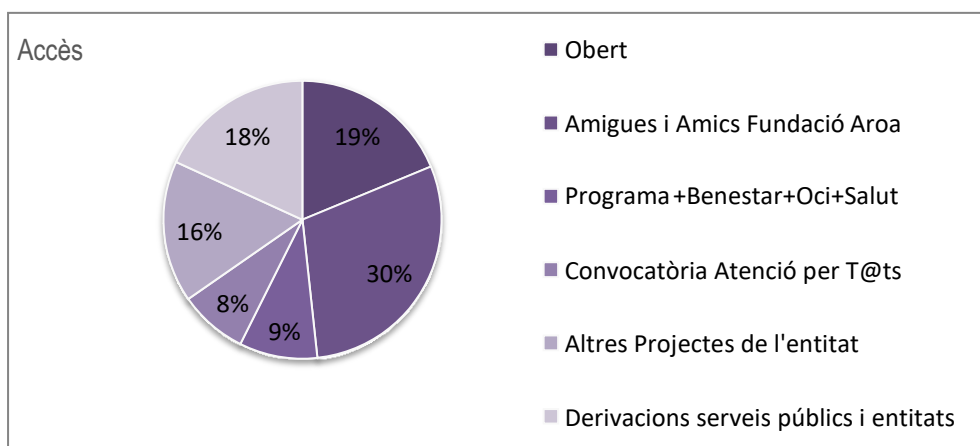
El resum d'activitats que es detallen en aquesta Memòria 2011-12 ha estat possible gràcies a la tasca del nostre equip professional i auxiliar, que han dedicat el seu temps i professionalitat a l'entitat de manera voluntària, així com als Amics i Amigues de Aroa que ens han donat suport econòmicament i la col·laboració de l'administració, serveis públics i les entitats socials amb les quals hem treballat en xarxa.

Programa d'Atenció Global

Consulta de Medicina Integrativa

S'han atès un total de 132 persones, que han realitzat un total de 401 consultes. D'aquestes un 73% ha fet un seguiment terapèutic complet. L'accés a la consulta ha estat gratuït pel 51% de les persones usuàries i el 49% restant ha rebut atenció a un preu social reduït.

Els canals d'accés i les disciplines a la consulta han estat les següents:



Les atencions es duen a terme al centre d'atenció de la Fundació Aroa ubicat al districte de Gràcia, i les persones ateses provenen ,principalment, dels municipis de la comarca del Barcelonès, Baix Llobregat i l'Anoia, tot i que el Programa està obert a persones de qualsevol municipi de Catalunya.

Programa de Salut Comunitària

Activitats de prevenció i atenció dels trastorns psicossocials, d'accés lliure i gratuït, adreçades a tota la població.

Durant aquest període s'han continuat realitzant aquestes activitats per seguir ampliant l'acció en l'àmbit comunitari i oferir un recurs complementari als serveis públics d'atenció a les persones que faciliti el seguiment de la seva tasca assistencial.

El projecte ha atès un total de 245 persones beneficiàries, que han participat de les activitats de sensibilització (conferències), promoció d'hàbits de salut (Espai de Respiració i Cicle de Cuina i Salut). Aquestes dades ens indiquen que el nombre de persones ateses ha augmentat un 41% respecte l'any anterior.

Activitats d'informació i sensibilització de la població.

S'han realitzat un total de 3 conferències amb una participació total de 41 persones.

Aquestes activitats s'han organitzat a l'Espai Social Sagrada Família i a l'Espai210 (espai sociocultural).

Les temàtiques han estat seleccionades segons les necessitats detectades prèviament:



- La vida afectiva i les emocions
- Com afrontar els canvis a la vida
- Cos de dona, una relació marcada pel silenci

Activitats de promoció d' hàbits saludables i educació per la Salut

Aquest programa promou activitats educatives, lúdiques i participatives que afavoreixen el benestar global de les persones, a través d'un conjunt tallers oberts a tota la població, on es prioritza l'assistència de persones amb situació de vulnerabilitat.

El projecte també ha ampliat la seva actuació incorporant un nou espai col·laborador (l'Espai Social Sagrada Família) des d'on s'impulsa el projecte conjuntament per seguir treballant per la prevenció dels estats d'estrès crònic que poden derivar en trastorns psicossocials (depressió, trastorns adaptatius, afectius i de conducta,agressivitat...).

Concretament s'organitzen dos Espais de Respiració i Relaxació on es faciliten eines pràctiques per afrontar els estats d'estrès o ansietat, tallers periòdics de Relaxació i un Cicle de Cuina i Salut.

Espai de respiració i relaxació.

Espai quinzenal obert a tota la ciutadania del territori.

Espai per aprendre eines senzilles per respirar correctament i relaxar-se en els moments d'angoixa o estrès.

S'han realitzat 20 sessions, on han participat 92 persones.

Taller de Respiració i Relaxació

29 de març de 17:30 a 19:30h

8 a 19:30h

28 de juny de 18 a 20h

26 de setembre de 18 a 20h

Han participat un total de 65 persones.

Cicle Cuina i Salut

25 i 27 d'abril de 10 a 13h - Com cuinar quan hi ha un trastorn alimentari

21 i 23 de maig de 10 a 13h - Cuina i Diabetis

18 i 20 de juny de 10 a 13h - Cuina i Hipertensió

Han participat un total de 47 persones.

Les formacions s'han realitzat a l'Espai Social Sagrada Família.

També s'ha participat de diverses activitats comunitàries organitzades conjuntament amb els serveis i entitats que integren la Taula de Salut del Pla Comunitari, entre les que destaquen l'activitat d'educació nutricional al mercat que es va realitzar dins el Programa Per Festa Major, Fem Salut! on van participar 85 nenes i nens.

Les persones participants presentaven patologies molt diverses entre les quals destaquen els trastorns de l'estat d'ànim, trastorns afectius depressius, trastorns afectius bipolars, trastorns d'ansietat, insomni i trastorns associats, fibromiàlgia, dolor crònic, Alzheimer, Parkinson, Diabetis i Hipertensió.



Programa Cuidem i Ens cuidem

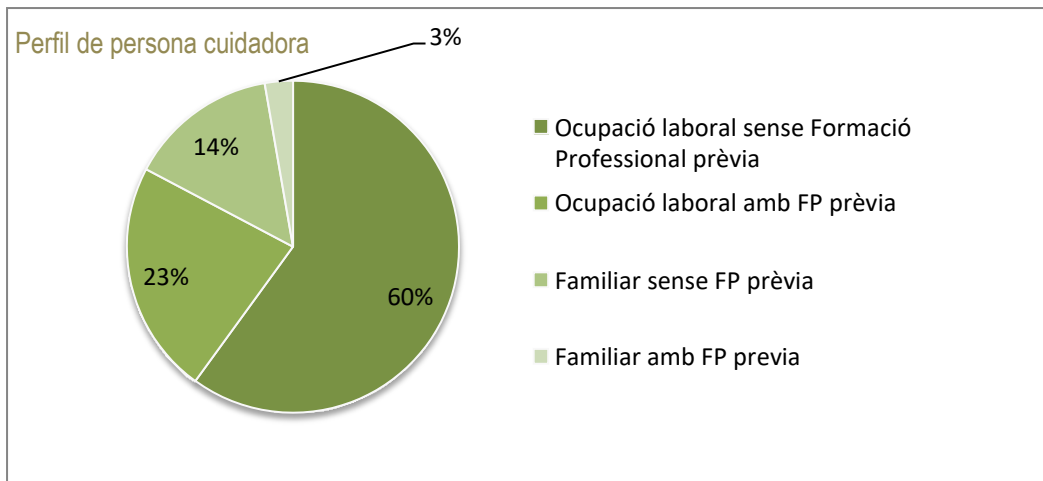
Prevenició i atenció dels trastorns psicosocials de les persones cuidadores i capacitació en competències tècniques i d'acompanyament de les persones que cuiden a persones grans dependents.

Formació en cures bàsiques de Geriatria i prevenció de l'estrés de la persona cuidadora

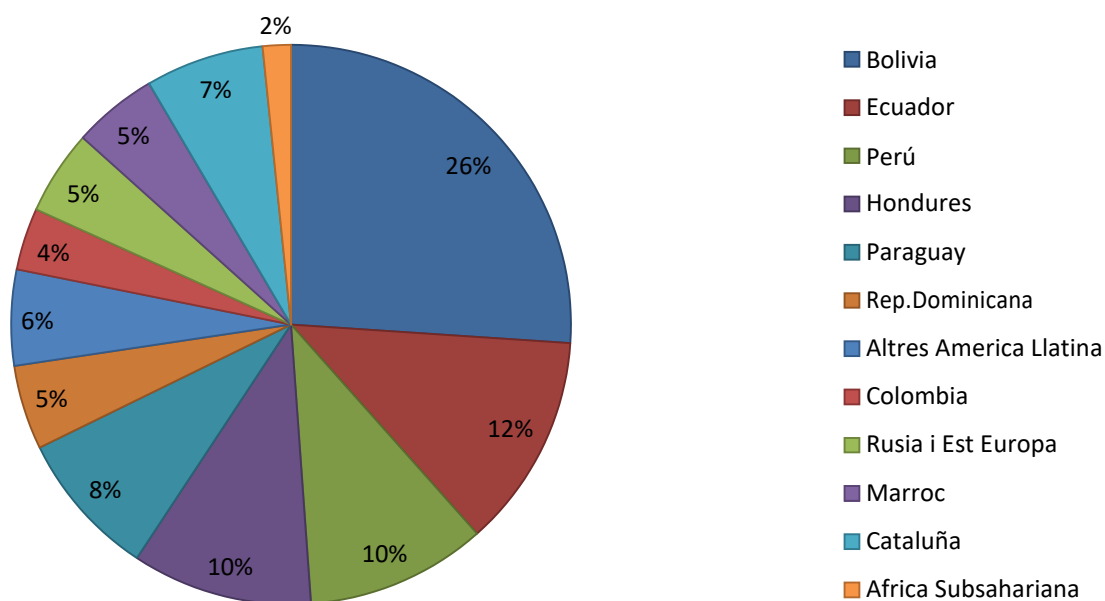
El projecte ha comptat amb la participació de 271 persones cuidadores que han rebut la formació de cures bàsiques per persones grans dependents, de les quals 127 han continuat al programa de seguiment rebent atenció personalitzada a la consulta mèdica i terapèutica o participant dels grups de suport i ajuda mútua, l'espai de respiració i relaxació o els monogràfics de formació continuada. També han participat d'aquest programa de seguiment i suport 72 persones de l'anterior edició del projecte, fent un total de 343 persones beneficiàries directes del projecte durant el període 2011-12. Tot i que s'ha reduït el nombre de persones que participen de la formació de capacitació inicial, ha augmentat el percentatge de persones que continuen vinculades al programa de seguiment i suport de primer grau (han realitzat la formació al 2011-12) com de segon (han realitzat la formació a l'any 2009 i 2010 i continuen vinculades als serveis i activitats de suport), fet que s'ha valorat molt positivament ja que representa no només una consolidació del projecte, sino una valoració com a eina de suport vàlida per part de les persones beneficiàries i un impacte positiu en la millora de la seva realitat com a persones cuidadores de persones grans dependents.

El col·lectiu destinatari del projecte són persones cuidadores familiars o contractades, en situació de vulnerabilitat i/o risc d'exclusió social i sense formació prèvia, en especial, dones migrades (79%), tot i que durant l'any la participació d'homes a augmentat un 8% respecte les dades del projecte en l'anterior edició (2011), dada molt rellevant ja que indica una tendència de modificació del perfil de persona cuidadora, especialment en l'àmbit laboral.

S'han realitzat 11 formacions en format intensiu, realitzades de dilluns a divendres de 9h a 15h, amb una durada de dues setmanes i 1formació intensiva de 5h de dilluns a divendres



Procedències



Formació continuada i suport a les persones cuidadores



Aquest programa de suport i seguiment ofereix monogràfics de formació continuada, activitats per la prevenció de l'estrès de les persones cuidadores i activitats lúdiques de prevenció de l'aïllament de les persones cuidadores

Monogràfics de cuina i malalties cròniques de 6h

Cuina i Diabetis

Cuina i Hipertensió

Cuina i Trastorns Alimentaris

Han participat un total de 30 persones.

Les formacions s'han realitzat a l'Espai CX Catalunya Sagrada Família.

Espai de respiració i relaxació de 1h (setmanal)

Districte Gràcia (Centre d'atenció de la Fundació Aroa)

S'han realitzat 40 sessions, on han participat 34 persones.

Espai de respiració i relaxació d'1h (quinzenal)

Districte Eixample (Espai 210)

S'han realitzat 20 sessions, on han participat 31 persones.



Grups d'atenció psicosocial i suport 1,5h (setmanal)

S'han realitzat 42 sessions amb la participació de 14 persones al Centre d'Atenció de la Fundació Aroa.

Feldenkrais per persones cuidadores

El 14 de juliol es realitza una sessió de 4h a l'Espai Social Sagrada Família amb la participació de 6 persones.

Atenció terapèutica individual a la consulta mèdica i terapèutica de l'entitat.

S'han realitzat 35 atencions mèdiques i terapèutiques, de les quals 7 han estat de tres mesos, 14 de sis mesos i 4 anuals.

Aquesta activitat s'ha dut a terme al Centre d'atenció de la Fundació Aroa.

Alfabetització digital

S'han dut a terme dues sessions trimestrals, d'una durada de 3 hores cadascuna, on han participat 74 persones cuidadores en total. Les sessions s'han realitzat a l'aula d'informàtica cedit per l'Espai Social Sagrada Família.

Activitats lúdiques

S'han organitzat 5 passejades per entorns d'interès de Barcelona i sortides a la natura propera a la ciutat (Collserola). També s'han organitzat 3 cinefòrums i 3 celebracions lúdiques (Festa de primavera, Festa Intercultural i Festa d'Hivern). Els cinefòrums s'han realitzat dos al Centre de la Fundació Aroa i un altre a l'Espai Social Sagrada Família. Les celebracions lúdiques s'han realitzat a la Casa Sant Felip Neri i a l'Espai Social Sagrada Família. Han participat d'aquestes activitats un total de 127 persones cuidadores.

Programa d'Atenció a la Dona

Activitats de prevenció i atenció de trastorns psicosocials que afecten a les dones, que promouen el seu empoderament global i la reducció de les desigualtats de gènere que mantenen i/o augmenten el seu risc.

Les destinatàries han estat 365 dones que viuen o han viscut violència masclista, que viuen situacions discriminatòries i/o en risc d'exclusió social, així com situacions d'adversitat o crisi personal i que volen treballar el seu procés de recuperació i apoderament, a través de l'autoconeixement i el treball vivencial de creixement personal conjunt amb altres dones.

En general, les participants han estat dones ateses per serveis públics. La Fundació Aroa ha treballat conjuntament amb els Punts d'Informació i Atenció a les Dones (Ciutat Vella, Sants-Montjuic, Sarrià-Sant Gervasi, Gràcia, Sants-Montjuic, Sant Andreu i Les Corts) per adaptar les formacions vivencials a les dones que atenen. També s'han rebut derivacions de professionals d'aquests serveis per a la participació en els tallers i/o conferències com a recurs complementari a la intervenció que estan duent a terme (PIAD's citats anteriorment i PIAD Sant Martí); així com dones ateses per altres recursos com són els Centres de Serveis Socials, Centres d'Atenció Primària i de Salut Mental.

També han participat homes en algunes activitats del projecte (Xerrada participativa: Operació Bikini? Si, però amb Salut!, Xerrada: Savieses-Parlem de valors en femení, Xerrada: Sobre les Desigualtats subtils de gènere en els nostres entorns, Xerrada: Cos de Dona, una relació marcada pel silenci). Tot i que el projecte no està adreçat a aquest col·lectiu, aquest fet s'ha valorat positivament, ja que ha permès ampliar l'assoliment d'alguns dels seus objectius principals, concretament en el treball de mostrar el valor de la naturalesa de les dones i de l'experiència femenina, a totes les persones que conformen la societat.

El projecte contempla la realització de formacions vivencials on s'ha treballat amb les dones l'autoconeixement des d'una perspectiva de gènere, la millora de l'autoestima, les qualitats i els valors de gènere, les relacions familiars i socials més saludables, la gestió emocional, l'adquisició d'eines d'autocura per afrontar les situacions d'adversitat,...

També s'han realitzat sessions grupals complementàries al Grup d'atenció psicosocial DeLaMà (Projecte IDEA-Projecte de suport a les dones que pateixen violència de gènere, impulsat per l'Associació Hèlia i la Fundació Aroa), 2 monogràfics de 6h de durada cadascun, una formació intensiva residencial de 21h, una xerrada participativa de 2h i 4 sessions de 3h complementàries al Projecte de cooperació internacional de la Plataforma unitària contra les violències de gènere on van participar 90 dones víctimes del conflicte armat a Colòmbia.

A continuació, es descriuen les activitats realitzades:

Activitats socioeducatives

Taller: Dona, viu el poder de la teva feminitat

Dates de realització: Del 27 d'octubre 2011 al 29 de desembre 2011.

Durada: 3 mesos, 9 sessions setmanals de 2 hores.

Lloc d'execució: Casal de Barri Folch i Torres, al barri del Raval de Barcelona.

Número de participants: 11 dones.

(organitza el Punt d'Informació i Atenció a les Dones de Ciutat Vella)

Taller: Dona, coneix-te!

Data de realització: 22 d'octubre 2011

Durada: 3 hores i mitja

Lloc d'execució: Espai 210, equipament sociocultural situat al barri de Sagrada Família, districte Eixample.

Número de participants: 12 dones

(organitza el Punt d'Informació i Atenció a les Dones de l'Eixample)

Taller: Dona, coneix-te!

Data de realització: 12 de novembre 2011

Durada: 3 hores i mitja

Lloc d'execució: Centre Cívic Urgell, al barri de l'Eixample Esquerre de Barcelona.

Número de participants: 10 dones

(organitza el Punt d'Informació i Atenció a les Dones de l'Eixample)

Taller Dona, coneix-te!

Dates de realització: Del 11 d'abril al 13 de maig de 2012

Durada: 2 mesos, sessions setmanals de 2 hores.

Lloc d'execució: Centre d'Atenció Primària Vallcarca.

Número de participants: 15 dones.

Organitzat amb: Punt d'Informació i Atenció a les Dones de Gràcia i de Sarrià-Sant Gervasi

Taller Dona viu el poder de la teva feminitat

Dates de realització: Del 16 d'abril al 18 de juny de 2012

Durada: 2 mesos, sessions setmanals de 2 hores.

Lloc d'execució: Centre Cívic El Sortidor.

Número de participants: 13 dones.

Organitzat amb: Punt d'Informació i Atenció a les Dones de Sants-Montjuic



Taller Dona coneix-te!

Dates de realització: Del 27 de juny del 2012 al 26 de juny del 2012

Durada: anual, sessions setmanals de 2 hores.

Lloc d'execució: Centre d'Atenció de la Fundació Aroa (Districte de Gràcia, Barcelona).

Número de participants: 6 dones.

Sessions Dona, coneix-te! (complementàries Grup DeLaMà-Projecte IDEA)

Dates de realització: Del d'abril al 29 d'agost de 2012.

Durada: 10 sessions de 2 hores.

Lloc d'execució: Espai 210

Número de participants: 14 dones.

Organitzat amb: Associació Hèlia

Monogràfic Dona, coneix-te!

Data de realització: 4 de febrer de 2012

Durada: 6 hores

Lloc d'execució: Centre d'Atenció de la Fundació Aroa (Districte de Gràcia, Barcelona).

Número de participants: 6 dones

Monogràfic Dona, coneix-te!

Data de realització: 9 de juny de 2012

Durada: 6 hores

Lloc d'execució: Centre d'Atenció de la Fundació Aroa (Districte de Gràcia, Barcelona).

Número de participants: 7 dones.

Sessions Dona, coneix-te al Projecte de Cooperació Internacional de la Plataforma unitària contra les violències de gènere

Data de realització: del 21 al 24 de juliol de 2012

Durada: 3 hores

Lloc d'execució: Comunitats de població desplaçada pel conflicte armat a la regió de Santander i Bolívar (Colòmbia)

Número de participants: 90 dones

Organitzada amb: Punt d'Informació i Atenció a les Dones de Les Corts.



Conferències

Jornada: Autoestima i Menopausa

Data de realització: 28 de novembre 2011

Durada: 2,5 hores

Lloc d'execució: Centre Cívic Urgell, al barri de l'Eixample Esquerre de Barcelona.

Número de participants: 8 dones.

(organitza el Punt d'Informació i Atenció a les Dones de l'Eixample)

Cicle de xerrades sobre violència de gènere

S'ha realitzat un cicle de xerrades formatives, amb un enfoc interdisciplinar, amb la col.laboració de professionals amb especialització en l'àmbit. Han estat xerrades gratuïtes i obertes a tota la ciutadania. En total hi ha participat 102 persones.

Les xerrades han tingut les següents temàtiques: Dona i Dret de Família, Programa de seguretat contra la violència masclista, Què vol dir tenir polítiques d'igualtat home-dona?, L'assetjament a l'espai públic i a la feina, Sobre la desigualtat subtil de gènere en els nostres entorns, Cos de dona, una relació marcada pel silenci, Violència contra les dones: conceptes i dimensió social i Dona i Dret de Família.

Conferència: Savieses - Parlem de Valors en Femení

Data de realització: 8 de març de 2012 (en motiu del Dia Internacional de la Dona Treballadora)

Durada: 1h

Lloc d'execució: Casal de Gent Gran de Sant Andreu

Número de participants: 60

Organitzada amb: Punt d'Informació i Atenció a les Dones de Sant Andreu

Conferència: Sobre les desigualtats subtils de gènere als nostres entorns

Data de realització: 18 de maig de 2012

Durada: 2 hores

Lloc d'execució: Espai 210

Número de participants: 27

Organitzada amb: Associació Hèlia

Conferència: Còs de Dona, una relació marcada pel silenci

Data de realització: 6 de juny de 2012

Durada: 2 hores

Lloc d'execució: Espai 210

Número de participants: 13

Organitzada amb: Associació Hèlia

Xerrada participativa: Operación Bikini? Bikini, si, però amb Salut!

Data de realització: 31 de maig de 2012

Durada: 2 hores

Lloc d'execució: Centre Cívic Les Corts

Número de participants: 20 noies i nois (Escola d'Adults) i 15 dones.

Organitzada amb: Punt d'Informació i Atenció a les Dones de Les Corts.



Activitats de suport psicosocial i ajuda mútua

Cercle de Dones

Data de realització: del 21 de setembre de 2011 al 15 d'agost de 2012

Durada: 3 hores (mensual)

Lloc d'execució: Centre d'Atenció de la Fundació Aroa (Districte de Gràcia, Barcelona)

Número de participants: 15

Cercle de Dones

Data de realització: del 15 de març al 5 de juliol de 2012

Durada: 2 hores (quincenal)

Lloc d'execució: Casal Folch i Torres

Número de participants: 6

Organitzat amb: Punt d'Informació i Atenció a les Dones de Ciutat Vella

Grup d'atenció psicosocial DeLaMà

Data de realització: del 6 de febrer al 30 d'agost de 2012

Durada: 2 hores (setmanal)

Lloc d'execució: Espai 210

Número de participants: 14

Organitzat amb: Associació Hèlia (en el marc del Projecte IDEA)

Projecte IDEA

El projecte, impulsat conjuntament amb l'Associació Hèlia, s'enmarca en la intervenció terapèutica, educativa i social, oferint un suport a les dones víctimes de violència de gènere, fent una feina conjunta amb els serveis que fan una detecció i intervenció de les situacions de violència masclista.

Acollida: s'han ates un total de 63 dones, d'entre 26 i 65 anys. De les quals 58 han participat activament d'algún dels serveis del projecte.

Acompanyaments a tràmits i judicis: L'equip de voluntàries ha realitzat 136 acompanyaments presencials a 19 dones. Els acompanyaments s'han fet a Jutjats de violència de la Ciutat Judicial de Barcelona, Centres de Serveis Socials, SOC, Comissaria Policia Nacional, Consolat del Marroc, Oficina d'Estrangeria de Barcelona, visites d'assessorament jurídic al Gabinet d'Advocades Assessoros.

Atenció psicològica especialitzada: s'ha atès a 12 dones amb visites quincenals des del mes de març al mes d'agost de 2012.



Activitats comunitàries organitzades en xarxa als espais de participació

Dona'T Espai - Tarda d'activitats per commemorar el 8 de març

Data de realització: 15 de març de 2012

Durada: 3,5 hores

Lloc d'execució: Espai 210 (equipament sociocultural Ajuntament de Barcelona)

Número de participants: 75

Organitzada amb: Comissió de Dones del Pla Comunitari de Sagrada Família

Cercle Internacional de Dones per la Dignitat Humana

Data de realització: del 28 de maig al 1 de juny de 2012

Lloc d'execució: Hotel Klöesterli Rigi (Arth-Goldau, Suïssa)

Número de participants: 62

Organitzada amb: Associació Triskell International

Projecte Wankja

Activitats de sensibilització, reflexió i socioeducatives que promouen la Cultura de la Pau, l'Ecologia, els Valors Humans i les eines de gestió personal i comunitàries que provenen del coneixement ancestral de la humanitat dirigides a diferents col·lectius (infants, adults, ...). En aquest període han participat del projecte 129 persones.

Participació a la Xarxa Internacional Triskell per la Protecció i Desenvolupament de la Dignitat Humana.

S'han realitzat dues jornades de treball amb les entitats membre una a Zurich (Suïssa) i l'altre a París per generar un model de treball en xarxa per la protecció dels pobles, les cultures i la biodiversitat.

Jornades de practiques ancestrals maorís

Jornades trimestrals per la pràctica de les eines ancestrals de la cultura maorí (Nova Zelanda) que connecten amb el potencial intern i l'autoconfiança (Haka i Waiata). S'han realitzat 8 sessions de pràctica amb una participació total de 49 persones.

Activitats d'Educació emocional per la Pau

S'han realitzat tres sessions de 1,5 h amb alumnes de 3^o i 4^o de Primària del Col·legi Sagrada Família i Jaume I de Pineda de Mar (Barcelona) de promoció de la Cultura de la Pau i els valors humans. Els beneficiaris d'aquestes activitats han estat 85 nenes i nens i el professorat referent.

Jornada Infantil del Color

Dissabte 2 de juny d'11:30 a 13h

Trobada on els nens i nenes descobriran, en clau de joc, l'expressió creativa a través del color i la forma. Han participat 8 nens i nenes d'aquesta jornada.



Programa de Participació

Participem activament al Consell de Dones i el Consell de Salut de Districte de l'Eixample (Ajuntament de Barcelona), del Pla de Desenvolupament Comunitari de Sagrada Família i de la Plataforma unitària contra les violències de gènere, perquè creiem que és gràcies a la trobada i al treball conjunt que es poden generar projectes de major impacte en la qualitat de vida de les persones.



Per Festa Major, Fem Salut!

Activitat impulsada des de la Taula de Salut del Pla de Desenvolupament comunitari i en què van participar 63 ciutadans i ciutadanes i 20 serveis públics i entitats del tercer sector social.

Presentació del Diagnòstic de Salut de Sagrada Família

Després d'un any i mig de treball es presenta, a la Biblioteca de Sagrada Família, aquest diagnòstic elaborat per la Taula de Salut del PDC i que recull diferents dades de l'estat de salut en aquest barri.

Creació i presentació de la Comissió de dones del PDC

Aquest espai de participació pretén construir un model de treball en xarxa en el territori per a la millora de l'estat de salut i benestar de les dones.

Plataforma unitària contra les violències de gènere

Hem participat del VII Fòrum contra les violències de gènere, del projecte Trenquem el Silenci als centres de secundària i de lleure de Catalunya i de les activitats de sensibilització al carrer durant la Diada de Sant Jordi i les Festes Majors de Sagrada Família i de Gràcia.

Activitats Som Aroa

Aquestes activitats estan adreçades als Amics i Amigues de la Fundació Aroa, a aquelles persones que ens donen el seu suport oferint el seu temps i professionalitat de manera voluntària o fent un donatiu de manera regular. Aquestes activitats es desenvolupen al Centre d'Atenció de la Fundació Aroa.

Promoció del Benestar

Espai de relaxació i meditació setmanal

S'han realitzat 37 sessions con una participació total de 160 persones (4 persones por sessió).

Cinema fòrum

S'han realitzat 2 cinema fòrums amb les pel·lícules "Más allà de la vida" de Clint Eastwood, "Samsara" de Pan Nalin i "El Mercader de Venècia" amb la participació de 23 persones

Sortides a la Natura

S'han realitzat 4 sortides: al Parc Natural de Collserola, a la Riera de Sorreigs, a Montserrat i a la Serralada de Marina amb la participació de 31 persones.



Formació

S'han realitzat 4 tallers amb una participació total de 74 persones. Les temàtiques dels tallers estan enfocades a l'adquisició d'eines de salut global, auto-coneixement i millora de la qualitat de vida.

Creant la teva Vida

Un dissabte al mes de 11:30 a 14h

Inici: 15 d'octubre de 2011 Finalització: 21 de juliol de 2012

Taller anual dirigit a aquelles persones que ja han iniciat un treball d'observació i creixement personal, i que volen seguir avançant en el coneixement i pràctica de l'art de viure des del potencial personal, aprenent a identificar els propis patrons de limitació, i a crear la vida que els omple des de l'experiència quotidiana.

Han participat del taller 11 persones.

Monogràfic: Ikebana

22 d'octubre i 31 d'octubre de 2011 de 10:30 a 14h

L'Ikebana (Ike - ordenar i Bana - flor o planta), és un art floral mil·lenari que va nèixer al Japó. Les composicions d'Ikebana es fan amb flors, branques, fulles, fruits, llavors, pedres, fusta i aigua. La seva pràctica ajuda a desenvolupar la capacitat d'observació, a apreciar la natura, a tenir una especial percepció de la forma i l'espai, a expressar el nostre interior, relaxar la ment i a mantenir el propi equilibri i benestar. Han participat 13 persones.

Eines integratives per una atenció global

20 d'octubre de 2011 a les 19h a l'Espai 210 (c/Padilla, 210 baixos).

Adreçada a professionals de la salut, l'atenció social i l'educació. Parlarem d'una nova mirada professional que contempla la persona en totes les seves dimensions, de les eines que integren els models convencionals i alternatius d'atenció a les persones i que permeten abordar de manera efectiva els trastorns psicosocials. Han participat 14 persones.

Formació al Voluntariat i Participació a l'entitat

Jornades Som Aroa

4 de novembre al Centre d'atenció de la Fundació Aroa

De 16 a 18:30h Formació de voluntariat

De 19 a 20:30h Trobada de la Comissió d'Amics i Amigues

Hi ha participat 16 persones.

Jornades de formació Som Aroa: Comunicació i Assertivitat

25 de febrer de 10 a 20h al Centre d'atenció de la Fundació Aroa.

Hi ha participat 9 persones voluntàries.

Jornades de formació Som Aroa: Gestió de l'estrès

27 de juny de 10 a 20h al Centre d'atenció de la Fundació Aroa.

Hi ha participat 11 persones voluntàries.

Festa solidaria de Nadal

18 de desembre d'11 a 13:30h a la Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri

Concert, Exposició d'Art, Tastet de gastronomia multicultural, ...

Hi ha participat 52 persones.



Informació financera

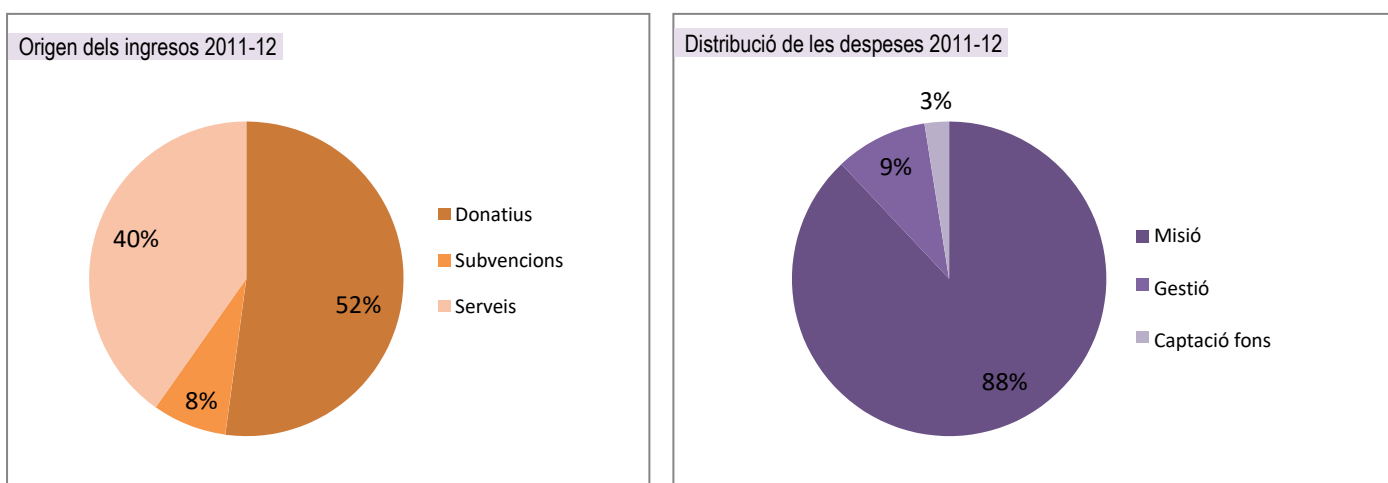
Finançadors públics

En 2011-12, la Fundació Aroa ha rebut subvencions de l'Ajuntament de Barcelona. Els òrgans municipals que ens han atorgat les subvencions han estat l'Àrea d'Igualtat, Qualitat de Vida i Esports en els àmbits temàtics de Salut, Dona i Qualitat de Vida i pels àmbits territorials del Districte de l'Eixample i ciutat, respectivament.

Finançadors privats

Es tracta d'empreses i entitats socials que utilitzen els serveis de la Fundació Aroa i contribueixen d'aquesta manera a sostenir els projectes i la missió de l'entitat. El 2011-12, han col·laborat INTRESS (Institut de Treball Social i Estudis Socials), EDT Eventos, Associació Hèlia, Plataforma unitària contra les violències de gènere i Farmàcia Madroñal.

Origen dels ingressos i distribució de les despeses



Balanç 2011-12

Ingressos		Despeses	
Subvencions	3.040,00 €	Aprovisionaments	23.293,72 €
Donacions	20.757,87 €	Arrendaments	8.496,00 €
Prestació de serveis	16.020 €	Transports	812,44 €
		Subministres	4.777,84 €
		Serveis bancaris	164,86 €
		Amortitzacions	668,46 €
	39.817,87€		38.247,91€
SALDO			1.569,96€*

*Reinversió íntegra als projectes d'atenció a col·lectius d'alt risc del següent exercici.

Entitats i Serveis que han col·laborat al 2011-12

- Ajuntament de Barcelona
- Institut Català de les Dones
- Obra Social Inmaculada Concepció.
- Casa Sant Felip Neri (Congregació de Religioses Filipenses).
- Plataforma unitària contra les violències de gènere.
- Espai 210
- Pla de Desenvolupament Comunitari Sagrada Família (Taula de Salut)
- Punts d'Informació i Atenció a les Dones (Ajuntament de Barcelona).
- Centre Serveis Socials Dreta de l'Eixample.
- EAP Roger de Flor
- CAP Sagrada Família
- CSMA Dreta de l'Eixample
- Espai Social Sagrada Família (Fundació Catalunya-La Pedrera).
- Associació de veïns i veïnes de Sagrada Família
- Associació Hèlia
- INTRESS
- Grandmother's Healing Haka Charitable Trust
- Fundació Triskell - SDDH
- Farmàcia Madroñal
- EDT Eventos

Agraïment

Aquest 2011-12, ha estat un any ple reptes, però també de recollir els fruits d'una dedicació social voluntària que ha enfortit els vincles entre tots els agents socials amb els que intervenim i tenim una voluntat de millorar la qualitat de vida de les persones . Volem agrair el compromís amb l'entitat a tots els Amics i Amigues de la Fundació Aroa, a les persones col·laboradores i voluntàries, a les entitats i serveis, que han donat suport els nostres projectes.

Us donem les gràcies per la vostra confiança i dedicació incondicional. Sense la vostra participació no hagués estat possible arribar a tantes persones. Gràcies per ser el motor que dóna vida a la Fundació Aroa. Gràcies per contribuir a la millora del benestar de les persones i a la transformació de la nostra societat per tal que sigui més justa, igualitària i digne.

