

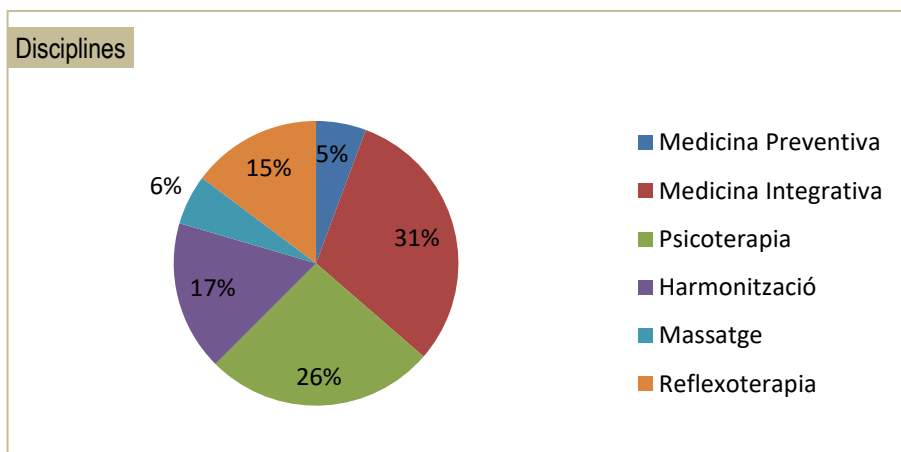
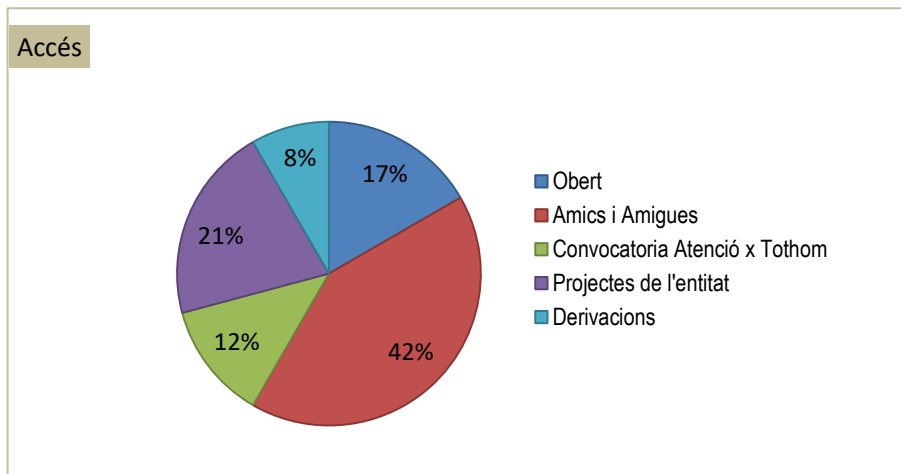
Fundació **AROA**

Memòria d'Activitats
2010-11

Consulta Medicina Integrativa

S'han realitzat 279 consultes, atenent un total de 80 persones usuàries, de les quals un 75% ha fet un seguiment terapèutic complert. L'accés a la consulta ha estat gratuït pel 41% de les persones usuàries, a través del Programa d'atenció per Tothom, i el 59% restant (Amics, Amigues i Obert) ha rebut atenció a preu social reduït.

Els canals d'accés a la consulta i les disciplines de tractament han estat els següents:



Activitats per Amics i Amigues de la Fundació Aroa

Activitats gratuïtes i amb inscripció reduïda (formació) adreçades als amics i amigues, persones col·laboradores i voluntàries de l'entitat

Promoció al Benestar

Espai de relaxació i meditació setmanal

40 sessions – Participació total: 143 persones

Cinefòrums - Participació total: 12

Amb les pel·lícules: "Bab aziz, el sabio sufí", "La Belle Verte" (El Planeta Lliure) i "La historia del camello que llora"

Participació total: 34 persones

Trobades pràctica Haka

S'han realitzat 7 sessions de pràctica, d'aquesta dansa ancestral que potencia la confiança en un mateix/a, amb una participació total de 40 persones

Sortides a la natura

Montserrat – Participació: 23 persones

La Pedra Màgica de Savassona – Participació: 11 persones

Formació

Creixent amb l'art – Participació: 6 persones

La salut a casa, eines pràctiques per cuidar-nos – Participació: 7 persones

Acompanyament al trànsit de la mort - Participació: 5 persones

Nutrició bioenergètica (sessió setmanal – durada trimestral) - Participació: 5 persones

Monogràfic: Ikebana - Participació: 5 persones

Arquetips de l'inconscient - nivell 2 – Participants: 6

Monogràfic: Dansant la feminitat – Participants: 6

Taller vivencial: Amor, Abundància i Gràtitud (Montserrat) – Participants: 10

Activitats lúdiques i celebracions culturals

Les celebracions organitzades han estat la Festa de Tardor, Celebració del Dia de la Cultura de la Pau, Festa Solidària de Nadal, el Berenar d'estiu, les celebracions del solstici d'estiu i d'hivern, les celebracions dels equinoccis de primavera i de tardor.

Hi han participat un total de 103 persones.



Projectes

Programa de Salut Comunitària

Activitats de prevenció i atenció dels trastorns psicosocials, d'accés lliure i gratuït, adreçades a tota la població.

Conferències

S'han realitzat un total de 7 conferències amb una participació de 121 persones

La salut a casa, eines pràctiques per cuidar-nos (realitzada a l'Espai 210)

Eines integratives per una atenció global (realitzada al centre d'atenció de l'entitat)

Com afrontar els canvis i les crisis a la nostra vida (realitzada a l'Espai 210 i a l'AVV Sagrada Família)

Orientant per Orientar: recolzar els nostres fills en la seva orientació acadèmica, professional i vital (Espai 210)

Alimentació i Salut (realitzada a l'Espai 210)

Conferència-mostra: Ikebana, l'art floral mil·lenari (realitzada a APDE, Associació per la Dona Efectiva)

Activitats de promoció d'hàbits saludables i de suport

Al 2011 s'inicien aquestes activitats com a recurs propi per seguir ampliant l'acció en l'àmbit comunitari i com a recurs de seguiment de la tasca assistencial dels serveis públics.

Espai de respiració i relaxació

Sessió setmanal al Centre d'atenció del 25 de gener al 28 de juny 2011. Participació: 6 persones

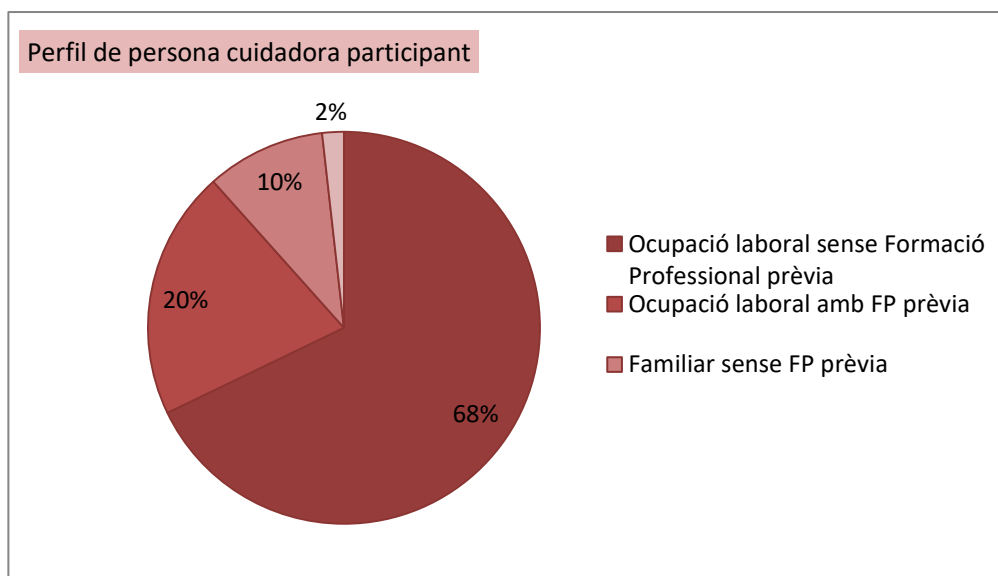
Sessió quinzenal a l'Espai 210 del 6 d'octubre al 15 de desembre de 2011. Participació: 18 persones

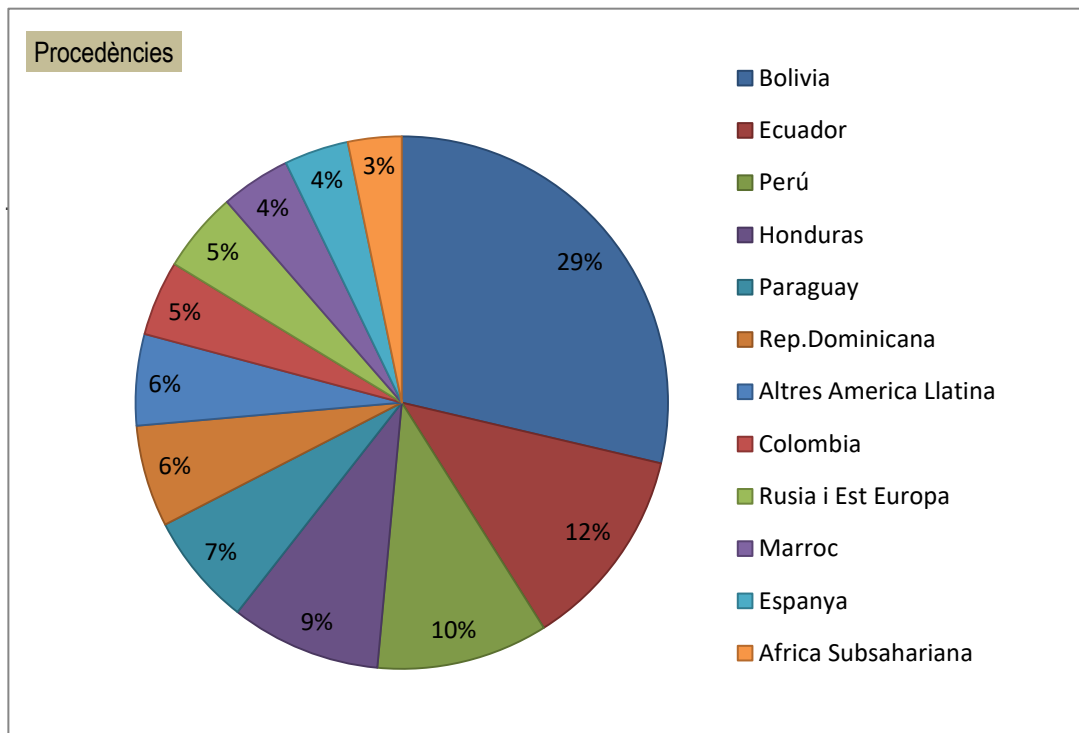
Taller: Respiració i relaxació a l'Espai 210 - Participació: 15 persones

Projectes

Programa Cuidem i Ens Cuidem

Prevenció i atenció dels trastorns psicosocials de les persones cuidadores i capacitació en competències tècniques i d'acompanyament de les persones que cuiden a persones grans dependents. Aquest programa a atès un total de 298 persones.





Capacitació bàsica

Formació: Cures bàsiques en Geriatria i prevenció de l'estrès de la persona cuidadora (35h)

S'han realitzat 10 formacions ordinàries i 2 formacions intensives (juliol)

Participació: 298 persones

Formació continuada i programa de suport

S'han realitzat 10 sessions de formació continuada: L'auto cura, Recursos i Serveis a l'abast de les persones cuidadores, Reflexoteràpia per a gent gran i malalts dependents, la Malaltia Renal, la Diabetis, atenció psicosocial a geriatria, farmacologia, Nutrició especial i suplementos, Gestió de l'estrès, Casos pràctics.

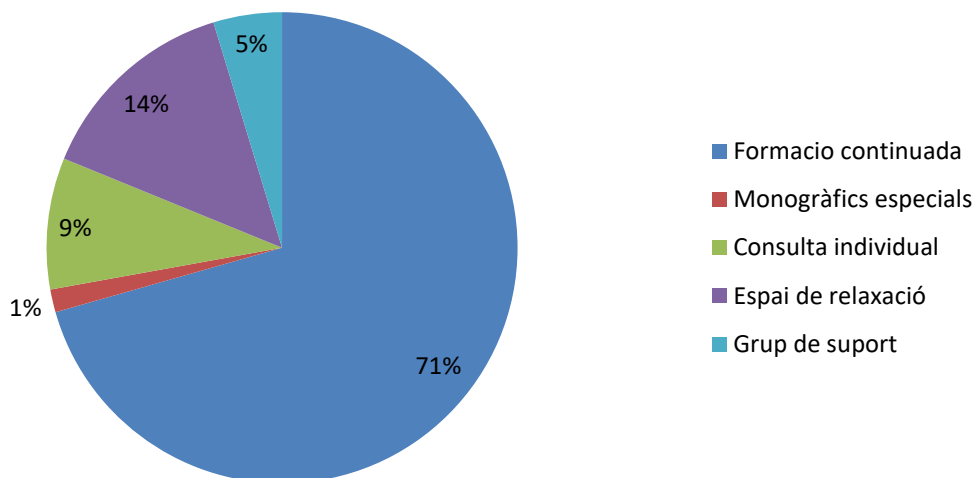
Participació: 69 persones

Monogràfics especials: Cuina i Alfabetització digital Participació: 10 persones

Suport: accés gratuït a la consulta mèdica i terapèutica, participació als espais de promoció al benestar i suport psicosocial del Programa de Salut Comunitària i del Programa d'Atenció a la Dona.



Seguiment i participació al Programa de suport Cuidem i Ens Cuidem



Projectes

Projecte Wankja

Activitats de sensibilització, reflexió i socioeducatives que promouen la Cultura de la Pau, l'Ecologia, els Valors Humans i les eines de gestió personal i comunitàries que provenen del coneixement ancestral de l'humanitat adreçades a diversos col·lectius (nens i nenes, adults,...). En aquest període aquest projecte ha atès a 249 persones.

Acte inaugural visita Ojasvin Kingi i Iris Davis

Col·loqui: El coneixement ancestral com a instrument de canvi cap a una societat integradora i sostenible.

Participació: 34 persones

Conferència participativa: La saviesa mil·lenaria maorí a la Seu d'Amics de l'UNESCO de Barcelona

Participació: 46 persones

Activitats socioeducatives al CEIP Jaume I (Pineda de Mar)

Participació: 100 alumnes de 3er (9anys) i 6è (12 anys)

Taller Haka Pou Uira – Kia Tu Toa a l'Associació Rurania

Participació: 21 persones

Concert: Sons des de l'Origen, el cant de la Terra de Mu a l'Auditori Tagore de Casa Asia (Barcelona)

Participació: 48 persones



Programa d'Atenció a la Dona

Programa de prevenció i atenció dels trastorns psicossocials que afecten les dones, que promou el seu apoderament global i la reducció de les desigualtats de gènere que mantenen i/o augmenten el seu risc. Aquest programa ha atès un total de 173 dones en aquest períodes.

Conferències

S'ha realitzat un cicle de 5 conferències a l'Espai 210, on hi ha participat un total de 36 dones.

Menopausa i autoestima

Parlem de Fibromialgia, podem viure amb menys dolor?

Dona, coneix-te!

Dona i Salut

Activitats d'Educació vivencial

Jornades organitzades pel Punt d'Informació i Atenció a les Dones del Districte de l'Eixample

En aquest període s'han realitzat tres jornades amb la participació de 25 dones.

Monogràfic a les Jornades de Salut de les Dones organitzades pel Servei d'Informació i Atenció a les Dones (Gavà)

Participació: 16 dones.

Taller trimestral organitzat pel Punt d'Informació i Atenció a les Dones del Districte de Gràcia

Participació: 12 dones.

Tallers intensius al Centre d'atenció de la Fundació Aroa

S'han realitzat dos tallers intensius amb la participació de 15 dones

Jornades lúdico-festives organitzades pel Pla Desenvolupament Comunitari Sagrada Família

Organitzades en el marc de la celebració del Dia Internacional de la Dona Treballadora, hi van participar 10 dones.

Activitats de suport i ajuda mútua

Cercles de dones

S'han realitzat 9 sessions amb una freqüència mensual. La participació ha estat de 51 dones.

Grup d'atenció psicossocial per dones

La durada del grup ha estat anual amb una freqüència quinzenal. S'ha realitzat al Centre d'atenció i la participació ha estat de 8 dones.



Programa de Participació

Per Festa Major, Fem Salut!!! (29/4/2011) Taula Salut PDC – Participants: 50 aprox.

Festival Gaia Spirit (1-4/9/2011) Associació Anayansi (Cadiz) – Participants: 300, Participants activitat: 35



Centre d'Atenció: C/Maspons,9-11 entr. 1^a,Barcelona
Tel.669.05.75.40 Correu-e. aroa@fundacioaroa.org